



The Clothes Line

CLS Boletín Mensual - Volumen 12, Tema 3

Septiembre 2022

¡Es hora de la crisis!

Saludos miembros del equipo CLS, Septiembre siempre marca la vuelta a la temporada escolar, lo que significa que el verano está llegando a su fin. Solo quedan unos pocos fines de semana más para disfrutar del clima cálido aquí en Michigan, ¡así que salgan! Aproveche al máximo cada noche y fin de semana con familiares y amigos. Los recuerdos duran toda la vida!!

¡Tenemos mucho que agradecer aquí en CLS y los miembros de nuestro equipo son los primeros en esa lista! El 19 de agosto pudimos celebrar y mostrar aprecio por nuestros dedicados equipos. ¡Kalamazoo realizó un picnic de agradecimiento con comida y juegos de jardín, mientras que las sucursales pudieron disfrutar de una deliciosa comida! Vea fotos de nuestros increíbles miembros del equipo en las páginas 5 y 6.



Usted podría estar preguntando; llevamos años escuchando sobre el proyecto de Expansión de la Producción... ¿cuándo terminará la construcción? ¡Esa es una buena pregunta! Estamos seguros de que nos estamos acercando al final y tenemos planes para poner en línea todo el equipo nuevo a mediados de septiembre. Todavía queda mucho por hacer para lograr este objetivo y nuestro equipo de mantenimiento, dirigido por Joe Brenner, está trabajando arduamente para hacer realidad este objetivo. ¡Diariamente tenemos varios contratistas aquí, como plomeros, electricistas, técnicos que conectan equipos nuevos, albañiles, trabajadores de revestimiento y muchos más! Hemos estado en construcción aquí en Manchester desde enero y apreciamos mucho que todos sigan siendo pacientes. ¡Es hora de la verdad y el final está cerca!



Desde que se completó la Encuesta de Compromiso, cada departamento ha estado trabajando arduamente para desarrollar planes para mejorar las áreas identificadas como menos favorables. Un gran agradecimiento al Departamento de Recursos Humanos por liderar este ejercicio tan importante y trabajar con nuestros equipos para identificar soluciones. Recibimos muchos comentarios positivos; sin embargo, también escuchamos sobre algunas áreas que necesitan mejoras. ¡Apreciamos su honestidad!

Recientemente, un inspector estatal de MIOSHA visitó nuestra ubicación en Manchester para una visita de rutina. CLS se toma muy en serio la seguridad de los miembros de nuestro equipo y esperamos visitas de MIOSHA cada 3 a 5 años para garantizar que proporcionamos un entorno seguro. Tuvimos un muy buen informe del Inspector y nos dio muchos elogios por las mejoras que hemos hecho a lo largo de los años. Continúe trabajando de manera segura todos los días y háganos saber si ve un peligro. Se necesita que todos trabajen juntos y sigan las pautas de seguridad para mantener a CLS como un lugar de trabajo seguro.

Para finalizar, se nos recuerda todos los días que nuestros Compañeros de Equipo son el latido del corazón de nuestra empresa. Sin cada uno de ustedes trabajando arduamente todos los días para brindar productos y servicios, nuestros clientes tendrían dificultades. Eres importante... con cada servilleta que pasas por la plancha, cada toalla de barra que ordenas, cada milla que manejas, cada llamada telefónica que tomas y cada paquete que entregas. ¡¡Recuérdalo!!

¡Somos CLS!
Sara, Kurt, Ron

EL ESTIRAMIENTO TE MEJORA

El estiramiento previo al trabajo puede reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas al reducir la fatiga, mejorar el equilibrio muscular y la postura, y mejorar la coordinación.



Reducir la fatiga

- El estiramiento puede aumentar el suministro de sangre y nutrientes a las estructuras articulares y los tejidos blandos
- El estiramiento aumenta la lubricación de los huesos, lo que puede contribuir a una mayor amplitud de movimiento y reduce la degeneración de las articulaciones.
- El estiramiento disminuye la tensión y la resistencia de los tendones y los músculos.

Mejorar el equilibrio muscular y la postura

- Las estructuras de los tejidos blandos a menudo se adaptan mal a los efectos de la gravedad y a los malos hábitos posturales.
- El estiramiento realinea las estructuras de los tejidos blandos, reduciendo así el esfuerzo para lograr y mantener una buena postura en las actividades de la vida diaria.

Mejorar la coordinación

- Los estiramientos pueden ayudar a mejorar el equilibrio y la coordinación, lo que reduce el riesgo de tensión y lesiones musculares.
- Asegurarse de estirar los músculos y las articulaciones conduce a una mayor amplitud de movimiento ya una mayor flexibilidad.



SEPTIEMBRE CUMPLEANOS

Kalvin Berner	Sept. 2
Noelia Antonio Hernandez	Sept. 2
Brian Hirdning	Sept. 4
Perry Shepard	Sept. 4
Manuel Belmont	Sept. 9
Ron Pearce	Sept. 10
Erika Ramirez	Sept. 12
Jacob Basset	Sept. 13
Antonia Alonso	Sept. 14
Tim Balbo	Sept. 15
Marisol Aguilar Marin	Sept. 15
Kevin Hill	Sept. 20
Andrew Shierey	Sept. 21
LaSheena Daniels	Sept. 22
John Bodnar	Sept. 23
Adela Beltran	Sept. 23
Marisa Gonzales-Krug	Sept. 24
Wade McKinney	Sept. 24
Clara Counterman	Sept. 25
Josefina Torres	Sept. 26
Michael Toennesen	Sept. 26
Greg Tuttle	Sept. 28
Lynne Miltenberger	Sept. 28
Laura Torres Mendez	Sept. 30
Bob Slobin	Sept. 30



SEPTIEMBRE ANIVERSARIOS

Maria Mendez	11 Años
Patricia Jackson	9 Años
Kasey Caldwell	9 Años
Lee Marcotte	8 Años
David Bartman	5 Años
Terecita Mejia	5 Años
Jeremiah Sicher	4 Años
Oswaldo Cruz	2 Años
Monica Garcia Vasquez	2 Años
Selena Acosta Olazaran	2 Años
Brandon Curtis	2 Años
Kimberly Ball	2 Años
Scott Rogers	1 Año
Orlando Bautista Lopez	1 Año
Kendall Schut	1 Año
Angel Lopez	1 Año
Brenda Lopez	1 Año
Camilo Hernandez	1 Año

PROXIMOS EVENTOS



The Gryphon Place Suicide Prevention Walk

The Gryphon Place está llevando a cabo su novena caminata anual para crear conciencia sobre la prevención del suicidio. La caminata de 5k no solo crea conciencia, sino que permite que las personas se conecten y proporciona fondos críticos para Gryphon Place. Este evento se llevará a cabo el 24 de septiembre con un horario de inicio de 9 a.m. El evento está ubicado en Bronson Park en Kalamazoo.

CLS pagará para que usted y tres miembros de su familia participen en el evento de este año. Si está interesado en participar en la caminata de prevención del suicidio, regístrese en la sala de descanso o hable con alguien de recursos humanos.

ES TEMPORADA DE FUTBOL

Kalamazoo

Tendremos un sorteo de fútbol para marcar el inicio de la temporada de fútbol el 8 y 9 de septiembre. Durante la hora del almuerzo, tendrá la oportunidad de lanzar el balón y participar en la rifa para tener la oportunidad de ganar premios. Atentos a más información!!



También invitaremos a todos aquí en Kalamazoo a usar su equipo favorito el 8 y 9 de septiembre. ¡Veamos el apoyo para esos equipos!

Sucursales y miembros del equipo de retransmision

Enviaremos un juego de coincidencia de mascotas el 12 de septiembre. ¡Puede encontrar el juego escaneando el código QR en sus televisores, revisando los contenedores entre empresas y en su correo electrónico! ¡Asegúrese de enviar sus respuestas antes del 16 de septiembre para participar en una rifa!



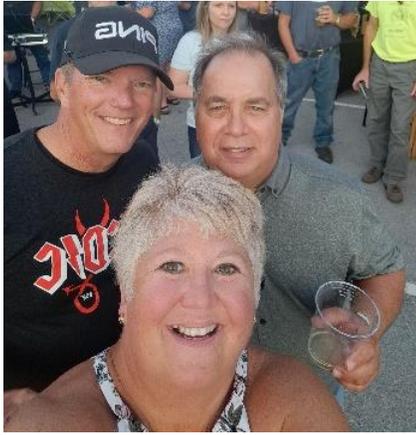
CLS PATROCINO LA FIESTA DE REGRESO A LA ESCUELA



Fue un día lleno de comida, juegos, juegos mecánicos, música, premios y mochilas llenas de útiles escolares. Este evento se lleva a cabo para garantizar que los niños con mayor riesgo de Kalamazoo estén listos para la escuela completando su examen de niño sano requerido y las vacunas necesarias para regresar a la escuela sin demora en el otoño. Este año el evento sirvió a 1,900 miembros de la comunidad. Se regalaron 1.000 mochilas, 1.000 kits de aseo personal y 1.600 test domiciliarios de COVID-19. El evento pudo proporcionar 900 exámenes de niño sano y 500 inmunizaciones.

MIDWEST FEST

CLS patrocinó una parte del Midwest Festival en Decatur, MI. Nuestro propio Dave Van Dyke estaba allí tocando con su banda OCDC tributo a ACDC. ¡David y su banda fueron increíbles!



LIVONIA EN EL JUEGO DE LOS TIGRES

¡Algunos de los miembros de nuestro equipo en Livonia pudieron ver jugar a los Tigres de Detroit! Parecía una hermosa noche para ver algo de béisbol.



CELEBRACIONES DE SUCURSALES

Nuestras sucursales tuvieron celebraciones durante el mes de agosto. ¡Disfrutamos ver las caras sonrientes de todos los miembros de nuestro equipo!



CELEBRACION DE PICNIC DE KALAMAZOO

Nuestra celebración en Kalamazoo fue un gran éxito. Disfrutamos del lanzamiento de globos de agua y pasar tiempo con los miembros de nuestro equipo. ¡Queríamos aprovechar este momento para decirles a todos los miembros de nuestro equipo cuánto los apreciamos!

