



The Clothes Line

CLS Boletín Mensual - Volumen 13, Número 9

Marzo 2023

VALORES FUNDAMENTALES DE CLS

Hola miembros del equipo CLS:

Estamos rodeados por nuestros increíbles miembros del equipo que colectivamente llamamos nuestra familia CLS. Cada decisión que toma el equipo ejecutivo se centra en la seguridad y el éxito de nuestros miembros del equipo. ¡CLS es la empresa fuerte y en crecimiento que es hoy gracias a nuestros increíbles equipos!

Recientemente, los valores fundamentales de nuestra empresa fueron identificados y compartidos con los miembros de nuestro equipo. Estos valores fundamentales son los que creemos que encarnan CLS y proporcionarán la dirección para el éxito continuo. Pronto, cada ubicación recibirá pancartas en las paredes que comparten los valores fundamentales. Agradecemos a nuestros Compañeros de Equipo por vivir estos valores a través de sus acciones y con cada conversación que tiene con un cliente, compañero de trabajo, proveedor, etc. ¡Somos CLS!



did you know?

Es importante dar un paso atrás de vez en cuando y reconocer cuánto se necesita para servir a nuestros clientes. Innumerables horas de producción, millas recorridas, galones de agua, repuestos para maquinaria, facturas para procesar, llamadas telefónicas para responder, ¡y la lista continúa! Aquí hay algunos datos interesantes:

- La planta de producción de Manchester utiliza más de 35 millones de galones de agua al año
- Durante 2022, procesamos y entregamos más de 20 millones de toallas en barra y micro
- Rodamos y entregamos más de 826 000 tapetes en 2022
- o Nuestras alfombras cubren 800 000 pies cuadrados de los pisos de nuestros clientes, ¡eso es suficiente para cubrir todo nuestro piso de producción de Manchester 15,5 veces!
- En 2022, nuestros vehículos CLS recorrieron más de 1 268 831 millas
- Nuestra tasa de retención de clientes es superior al 98%
- Damos servicio a aproximadamente 1.200 clientes diariamente
- En 2022 sumamos 363 nuevos clientes

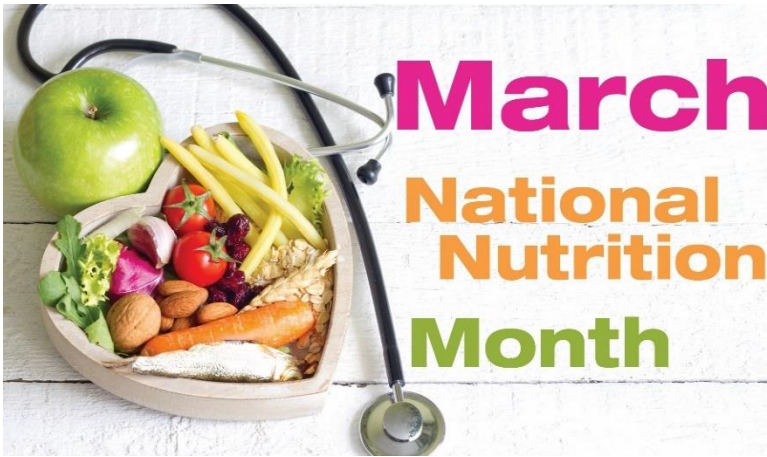
CLS está constantemente tratando de mejorar de muchas maneras, pero las mejoras de seguridad siempre son lo primero. Si tiene una sugerencia o inquietud sobre seguridad, comuníquese a un Gerente, Recursos Humanos o un Miembro del Comité de Seguridad. Valoramos sus comentarios!!



¡El 20 de marzo es el comienzo de la primavera! ¡Continúen todos con su gran trabajo!

Sarah, Kurt, Ron

¡MARZO ES EL MES NACIONAL DE LA NUTRICIÓN!



Desde combatir la fatiga hasta estimular su sistema inmunológico, es importante comer bien para vivir bien. Su cuerpo necesita combustible para mantenerse fuerte y saludable.

Alimentar su cuerpo con alimentos frescos e integrales es una de las mejores opciones de salud que puede tomar. Las personas que consumen dietas bien balanceadas tienen un menor riesgo de enfermedades crónicas e infecciones. Una vez que comience a ver los alimentos como combustible, es más fácil elegir alimentos llenos de nutrientes en lugar de otras opciones que pueden agobiarle.

Comer sano no tiene por qué ser una experiencia estresante. Solo recuerda que cada dolor de hambre es una oportunidad para agregar más nutrientes a tu cuerpo. Una vez que comience a comer alimentos más saludables que disfrute, es posible que se sienta mejor. Tenga en cuenta las siguientes sugerencias de alimentos saludables mientras alimenta su salud:

- Come más frutas y vegetales.
- Elija cereales integrales en lugar de pan blanco procesado.
- Cambie los refrigerios poco saludables por opciones más saludables como nueces o frutas secas.
- Coma una variedad de fuentes de proteínas como aves, pescado, frijoles o tofu.
- Limite su consumo de azúcar agregada a no más de 6 cucharaditas al día para mujeres y 9 cucharaditas para hombres.

Ahora más que nunca, es necesario elegir alimentos saludables que mejoren su sistema inmunológico y fortalezcan su cuerpo. Los profesionales de la salud son una gran fuente de información cuando se trata de tomar decisiones saludables para su cuerpo. Hable con su proveedor médico para obtener apoyo nutricional o antes de comenzar una nueva dieta.

CUMPLEAÑOS DE MARZO

Steve Enos	Mar.07
Danna Ramiro Mejia	Mar.12
Carmen Contreras	Mar.13
Sarah Gardner	Mar.14
Christopher Garrett	Mar.15
Patricia Jackson	Mar.25
Zachary Dwyer	Mar.25
Alicia Santiago Martinez	Mar.27
Timothy Mitchell	Mar.31
Adela Ortiz	Mar.31
Vincent Jones	Mar.31

ANIVERSARIOS DE MARZO

Steve Enos	19 Years
Kevin Hill	18 Years
Louis Husbenet	15 Years
Nathan Strzelecki	10 Years
Christopher Garrett	10 Years
Dawn McMillen	8 Years
Amanda Heywood	3 Years
Sven Naeset	3 Years
Deldania Helena Ortega	2 Years
Franco Martinez Martinez Jr	2 Years
Mabel Gomez	2 Years
Ma Larez	2 Years
Judith Franulic	1 Year
Bradley Kidd	1 Year



¡CLS TE APRECIA!

A GREAT
EMPLOYEE
IS LIKE A FOUR
LEAF CLOVER,
HARD TO FIND &
LUCKY TO HAVE.

- TAMMY COHEN

Cada año, el primer viernes de marzo se celebra el Día de Agradecimiento al Empleado. Aquí en CLS, llamamos a los miembros del equipo de nuestros empleados. Si bien apreciamos a todos los miembros de nuestro equipo cada minuto de cada día, esta se siente como la oportunidad perfecta para dedicar un rincón de nuestro boletín mensual para darles las gracias por todo el arduo trabajo que hacen para CLS.

Gracias por la dedicación que traes al trabajo contigo todos los días. ¡Es gracias a sus esfuerzos lo que hace que CLS tenga éxito y hace que nuestros clientes regresen!

Finalmente, gracias por ser parte de la Familia CLS y contribuir a nuestro crecimiento. ¡Apreciamos a cada uno de ustedes!

DIVERSIÓN DEL DÍA DE SAN VALENTÍN



CLS AYUDA A MANTENER AMIGOS FURRY CALIENTES



¿Sabía que CLS ahora es parte del esfuerzo por mantener calientes a los animales de Detroit gracias a los miembros de nuestro equipo Judy Franulic, Melanie McDermott, Lasheena Daniels y Jeremiah J. Sicher? Esto es lo que sucedió en las propias palabras de Judy:

“Vi una publicación en NextDoor que expresaba la necesidad de mantas en el Refugio de animales de Detroit. Su lavadora se había estropeado, no había mantas limpias para los perros y, con el clima helado, realmente las necesitaban.

Recuerdo que alguien me dijo que la empresa tenía muchas mantas que ya no servían. Jeremiah se acercó a Melanie para ver si había alguno disponible y ella dijo "absolutamente, no hay problema".

Me comuniqué con el refugio e hice arreglos para que un voluntario los recogiera. Estaban muy agradecidos y sabían que los perros también lo estarían. Gracias a Jeremiah, Melanie y Sheena por hacer que esto suceda”.

¡Gracias por la bondad infinita en sus corazones! Estamos orgullosos de llamarlo parte de la familia CLS.

¿QUÉ PASA EN MARZO?


Continental Linen Services Presents...




**PROM
NIGHT**
A RED CARPET EVENT

*Join us for a night of music,
dance and glamour*

March 18th
7pm - 10pm
3000 Covington Rd.



Wellness Fair
March 10th
8am - 12pm



WMU Adult Wellness Center
Keyser Insurance Group
Consumers Credit Union
Hispanic Council
Ameritas - Eyemed
Invigorating Touch
Delta Dental
Total Wellness
Greenleaf Trust
BCN

...and more!

Your health is important to us