



The Clothes Line

CLS Monthly Newsletter - Volume 13, Issue 12

June 2023

Destacado de miembros de CLS

¡Saludos miembros del equipo CLS!

¡Aquí en CLS, tenemos mucho que agradecer! Al entrar en junio, dirigimos nuestra atención a todos los Padres que hay. El domingo 18 de junio es el Día del Padre y queremos aprovechar un momento para celebrarlo. ¡Los padres ocupan un lugar especial en todos nuestros corazones!



Nuestro volumen de negocios ha aumentado y, junto con eso, estamos trabajando más horas. También hemos tenido algunos desafíos en el área de producción con el tiempo de inactividad de la maquinaria que está provocando cambios en los horarios con poca antelación. ¡Gracias a todos los miembros de nuestro equipo por su flexibilidad! Agradecemos a todos y cada uno de ustedes.



CLS ha sido miembro de la Red CSC durante muchos años. La misión de la Red CSC es ayudar a las lavanderías independientes/familiares a mantenerse independientes. Eso se logra combinando esfuerzos de compra para negociar precios más bajos y ofreciendo programas de capacitación. CLS apareció como el artículo Member Spotlight en el segundo trimestre de la revista CSC Network News.

Usando el enlace, puede leer nuestro artículo en las páginas 34-37. También tenemos a los miembros del equipo representados en las páginas 11 y 15. ¡Nos sentimos muy honrados de haber sido elegidos para ser el centro de atención y esperamos que disfruten leyendo el artículo!

<https://www.flipsnack.com/cscnetworknews/q2-cscnetwork-magazine.html>

¡¡Nuestro proyecto de expansión de producción está a punto de finalizar!! Recientemente, se finalizó el diseño del jardín delantero y se instaló otra boca de incendios. Ahora que los toques finales están completos, pronto se realizará la inspección final de la ciudad. ¡¡¡Guau!!!



Tenemos un anuncio emocionante... CLS se ha comprometido a participar con una clínica en la misma calle de nuestras instalaciones de Kalamazoo. Los miembros del equipo que estén inscritos activamente en nuestra cobertura médica y sus dependientes cubiertos tendrán acceso a los servicios ofrecidos. ¡Más noticias por venir sobre esto en los próximos meses!



¡Nuestros miembros del equipo son muy importantes para nosotros y estamos emocionados de compartir nuestro éxito con ustedes y sus familias! En junio, tendremos una celebración en Kalamazoo e invitaremos a nuestros miembros del equipo, junto con sus familiares, a unirse a la diversión. ¡Esté atento a la información sobre este evento especial próximamente!

Gracias a los miembros de nuestro equipo por su enfoque y dedicación. ¡¡Eres el latido del corazón de nuestra empresa!! ¡Somos CLS!

Sarah, Kurt, Ron

¡El verano comienza oficialmente el 21 de junio! ¡Michigan es un estado tan hermoso en el verano y tiene muchas actividades al aire libre para ofrecer! Lo alentamos a estar seguro y tomar precauciones cuando disfrute del hermoso clima.

Seguridad en la playa

- ¡La hidratación es muy importante cuando te estás agotando por el sol!
- Designe siempre a un “observador del agua” cuya única responsabilidad sea vigilar de cerca y prestar atención constante a todos los que se encuentran dentro y alrededor del agua.
- Recuerde que los niveles de UV del sol son más fuertes entre las 10 a. m. y las 4 p. m. así que aplique protector solar cada 2 horas y traiga una sombrilla para obtener sombra adicional.
- Sea consciente del clima y salga del agua a la primera señal de relámpago o trueno. Permanezca en el interior y alejado del agua durante 30 minutos después de los últimos relámpagos o truenos.
- Nadar solo en una playa con salvavidas y permanecer dentro del área designada para nadar. Obedezca todas las instrucciones y órdenes de los salvavidas y pregúnteles sobre las condiciones locales del agua.
- ¡La arena puede alcanzar más de 100 grados! Por lo tanto, asegúrese de usar zapatos que sean cómodos para caminar en la arena.

Seguridad del agua



La Cruz Roja quiere que todos conozcan conocimientos y habilidades de seguridad críticos que podrían salvarle la vida en el agua y sus alrededores. Aprenda a reducir los riesgos para que su familia pueda disfrutar de la natación este verano. Alentamos a las familias a desarrollar confianza en el agua fortaleciendo sus habilidades de natación o usando un chaleco salvavidas. Todos los días, un promedio de 11 personas mueren en los EE. UU. por ahogamiento involuntario; uno de cada cinco de ellos son niños de 14 años o menos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).



Seguridad para acampar

Acampar es una de las mejores maneras de alejarse de la vida cotidiana, ¡y esta época del año es la mejor para ir! Si un viaje de campamento está en sus planes, asegúrese de planificar en consecuencia. Verifique el clima de su destino para estar preparado para las condiciones y empaque en consecuencia.

Recuerde, puede hacer frío por la noche incluso durante el verano, así que traiga un saco de dormir. Al llegar a su lugar de campamento, esté atento a su entorno por su seguridad y la de otras personas a su alrededor.

JUNIO Cumpleaños	
Fatima Camarena	Junio 1
Monica Castaneda	Junio 1
Christopher Tufali	Junio 1
Christine Rantz	Junio 9
Erasmó Nunez Dias	Junio 9
Sara Bergstrand	Junio 10
Griselda Mares	Junio 10
Rachel Parker	Junio 11
Mabel Gomez	Junio 14
Beth Pierson	Junio 16
Dylan Farley	Junio 17
Gale W Allen	Junio 18
Nathan Strzelecki	Junio 22
Aaron Reason	Junio 24
Franco Martinez Jr.	Junio 24
Cristina Elias	Junio 24
Dana Duncan	Junio 25
Terecita Mejia	Junio 27
Lindsey Peters	Junio 28
Hector Reyes	Junio 30



JUNIO ANIVERSARIOS	
Kurt Vander Meer	43 Años
Josefina Torres	22 Años
Rosa Maria Ramiro Mejia	16 Años
Julie Pueblo	8 Años
Quierra Stevenson	4 Años
Stacy Ackley	4 Años
Victoria Lopez	2 Años
Araceli Arcos Gomez	2 Años
Elizabeth Simbron Francisco	2 Años
Clelia Berfalia Mendoza	2 Años
Martha Santiago Martinez	2 Años



Proximo Eventos

Día de los sobrevivientes de cáncer



El Día Nacional de los Sobrevivientes de Cáncer es un feriado secular que se celebra el primer domingo de junio principalmente en los Estados Unidos de América, este año el día se representará el 4 de junio. La jornada “demuestra que la vida después de un diagnóstico de cáncer puede ser una realidad”. [#CancerSurvivorsDay](#)

Venta de garaje @ CLS

¡CLS quiere apoyar la limpieza de primavera de su hogar! Durante la semana del 5 al 9 de junio de 2023, traiga sus artículos "no deseados" a Angelica en Covington. El equipo de recursos humanos los organizará y realizará una venta de garaje durante la semana del 12 al 16 de junio de 2023. ¡Todos los miembros del equipo pueden comprar! La mayoría de los artículos serán GRATUITOS o se ofrecerán con una pequeña TARIFA. Consulte a Angélica si tiene preguntas o si tiene artículos más grandes que desea vender. ¡Limpiemos esos armarios!



Día del Mejor Amigo

NATIONAL
BEST FRIENDS
DAY

El 8 de junio de 1935, el Congreso de los Estados Unidos declaró el Día Nacional del Mejor Amigo para honrar la amistad y los amigos cercanos. Las encuestas muestran que la mayoría de las personas consideran que su pareja es su mejor amigo, sin embargo, las mamás y los perros también figuran en la tabla de clasificación de los mejores amigos. ¡Asegúrate de celebrar a tu mejor amigo el 8 de junio!

Tiempo de juego



JUNE
8TH
AND
9TH

FOOTBALL TOSS

WITH ANGELICA



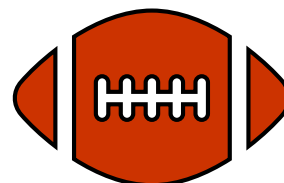
During Lunch/Horario
de Lonche Manchester
June 8th and
Covington June 9th

Participate so you can be
entered in a Raffle!!
Participe para que ENTRE en
una Riffa!!



¡Venga a demostrar sus habilidades en nuestro próximo sorteo de fútbol para celebrar el verano!

¡Asegúrate de participar con Angélica para entrar en la rifa!



¿Quién tiene espíritu?

SEMANA DEL ESPIRITU

LUNES 6/12	MARTES 6/13	MIÉRCOLES 6/14	JUEVES 6/15	VIERNES 6/16
				
Día deportivo	día de las décadas Regresa a el tiempo!!	Día gemelo	Día de neón	Día del pelo loco

¡Divirtámonos y compartamos nuestro espíritu de equipo CLS! Tómate una foto y etiquétanos en Facebook y usa el hashtag #GOCLS.

Nuestra nueva página de Facebook: <https://go.cls.team/Dsi1>

¡Un afortunado miembro del equipo ganará un premio especial!

Día del Padre

El Día del Padre se acerca el domingo 18 de junio. Faltan solo unas pocas semanas, ¡así que asegúrese de planificar y organizar un día especial para el "papá" importante en su vida!

¿Sabía que el primer Día del Padre de la nación se celebró el 19 de junio de 1910 en el estado de Washington? Sin embargo, no fue sino hasta 1972, 58 años después de que el presidente Woodrow Wilson hiciera oficial el Día de la Madre, que el día en honor a los padres se convirtió en un feriado nacional en los Estados Unidos.



CLS apoya a la comunidad de Kalamazoo

Dear Dawn,
Thank you for your generous donation for Eat Drink Give this year! It was incredible to see our Community Come together again to celebrate and support our cause. With your help we were able to raise over \$30,000 for our programs and services. We would not be able to continue the important work we do without you. Thank you again for your contribution. We are honored to have your support and look forward to continuing our partnership in the future. Sincerely,
Your friends at Arynphon Place

Thank
You

Bolos Con Angelica

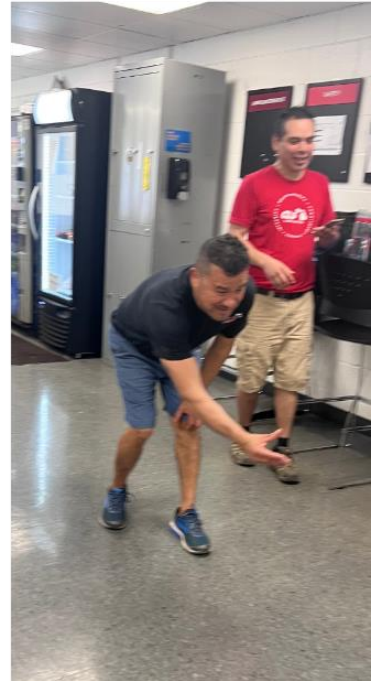
¡Nuestra actividad a la hora del almuerzo en mayo fue jugar a los bolos! Durante la actividad, muchos mostraron grandes habilidades en los bolos que pusieron sonrisas en los rostros de todos. ¡Gracias a todos aquellos que participaron!

Manchester





Covington



Felizidades a nuestros ganadores!!



Joe Brenner

Gilman Cardona

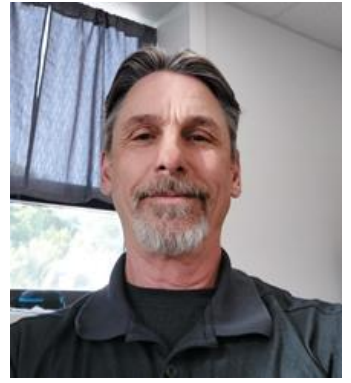
Marcia Aguirre

Aurora Paulino

Víctor Santiago

ANUNCIO DE RETIRO

Derek Anderson de nuestra ubicación de Cadillac ha anunciado su retiro! Derek se ha dedicado a CLS durante 38 años y se jubilará en junio de 2023. A lo largo de los años, Derek ha logrado numerosos logros. Comenzó su carrera en CLS como Route Sales Professional (RSP) y luego fue ascendido a District Service Manager (DSM). Derek está en proceso de transmitir su experiencia y familiaridad con el mercado de Cadillac a la próxima generación de líderes. Estamos agradecidos con Derek por su destacado servicio y por tantos años dedicados. ¡¡Felicidades!!



Las personas en Movimiento



Austen Quibell

Austen Quibell ha sido Gerente de ruta (RM) en nuestra ubicación de Cadillac desde julio de 2021. Ha sido capacitado y asesorado por Derek Anderson para asumir el rol de Gerente de servicio de distrito (DSM) y liderar el equipo de Cadillac. Austen ha demostrado sus habilidades de liderazgo y su dedicación a la satisfacción y retención de clientes. No podemos estar más emocionados de anunciar el ascenso de Austen a DSM.

John Bodnar, que anteriormente trabajó como Route Sales Professional (RSP) en Cadillac, ha sido ascendido al puesto de Route Manager (RM). Ahora supervisará las rutas de Cadillac con Austen. A lo largo de su mandato en Route, John ha demostrado constantemente su compromiso con sus clientes y su felicidad.



John Bodnar

¡Felicitaciones a ambos por asumir nuevos roles aquí en CLS!

Maratón Zeigler 2023

CLS estaba muy feliz por los participantes de nuestro equipo que participo en el 2023 Zeigler Kalamazoo Marathon! Un saludo especial a **Griselda Mares** y **Marcia Aguirre** por su destacada actuación.



Griselda Mares



Marcia Aguirre

Su arduo trabajo, dedicación y compromiso con la excelencia son verdaderamente inspiradores. ¡Estamos encantados de ver a tantos de ustedes logrando sus objetivos y poniendo el listón muy alto para su bienestar!



Seguridad para tareas de Empujar-Tirar- Elevar

Los miembros del equipo son susceptibles a lesiones porque después de realizar tareas relativamente estacionarias como conducir o trabajar en una estación, las ráfagas de actividad extenuante aumentan la posibilidad de lesiones. Las lesiones por empujar, jalar y levantar son causadas por un esfuerzo excesivo o una extensión excesiva y se encuentran entre los tipos de lesiones más frecuentes.



Al empujar:

- Inclínese hacia la carga, pero no demasiado hacia adelante.
- Coloque su pie trasero detrás de la masa central del cuerpo.
- Mantenga los codos dentro y cerca del cuerpo y mantenga los antebrazos a la altura de los codos.
- Empuje a la altura de la cintura y "en línea recta" hacia la carga.

Al tirar:

- Inclínese lejos de la carga y no tuerza su cuerpo.
- Coloque su pie delantero delante del centro de masa del cuerpo y no pase por encima de sus pies.
- Tire a la altura de los muslos.
- Sus manos y el asa del carrito deben estar entre la cadera y las rodillas.



Al levantar:

- Mantenga la carga en la "Zona segura", que está entre las rodillas y los hombros.
- Doble las rodillas, mantenga el pecho erguido y la cabeza alineada con la columna.
- Mantenga el peso cerca de su cuerpo.
- Evite torcerse, estirarse por encima de la cabeza, arrojar materiales, trabajar mientras está fatigado o apresurarse



Consideraciones adicionales para prevenir lesiones de empujar, jalar y levantar:

- Después de estar sentado por mucho tiempo, tómese unos minutos para estirarse antes de comenzar cualquier actividad extenuante.
- Use una buena técnica y ayudas mecánicas si están disponibles. Pida ayuda con cargas pesadas.
- Dé pasos pequeños, muévase lentamente y use calzado apropiado con buen agarre para minimizar los resbalones.
- Si es posible, reduzca el tamaño y el peso de las cargas y minimice la distancia que debe moverse la carga.
- Asegúrese de que la carga sea estable; nunca intente agarrar una carga que cae.
- No asuma que un tirón fuerte abrirá todo. Use ambas manos para empujar o jalar palancas y puertas.
- Empujar cargas es preferible a tirar porque ejerce menos presión sobre la parte baja de la espalda y menos presión sobre los hombros.