



BOLETIN MENSUAL

Vol. 14/ issue 8

Febrero 2024



Adentro

Mensaje Mensual

Pg 2

Proximos Eventos

Pg 3-4

Seguridad

Pg 5

Extras

6-8

The Clothes Line

FEBRUARY

MENSAJE MENSUAL

Saludos a los miembros del equipo de CLS,

Ya llevamos un mes del nuevo año y hay mucho que agradecer aquí. Nuestra empresa tiene la suerte de contar con muchos miembros del equipo dedicados que se centran en hacer crecer nuestro negocio y brindar un excelente servicio a nuestros clientes. Gracias a los miembros de nuestro equipo por estar orgullosos de su trabajo. Los Apreciamos!



Estamos encantados de darle la bienvenida a varios nuevos miembros del equipo a la familia CLS! A medida que nuestra empresa se expande, continuamos invirtiendo en talento humano adicional para elevar a CLS a un nuevo nivel. Además de nuestros nuevos miembros del equipo, también contamos

con varios miembros del equipo CLS existentes que han asumido nuevos roles en la empresa. Para apoyar a nuestros equipos, nuestro objetivo es fomentar una cultura de aprendizaje continuo a través del coaching, la tutoría y el desarrollo de programas de capacitación, aprendizaje electrónico y juegos de roles. Una combinación de estos métodos nos permitirá crear una experiencia de aprendizaje combinada y personalizada para nuestro talento. Comuníquese con Kimberly Earnshaw, nuestra Directora de Desarrollo Organizacional, para obtener más información.

El primer trimestre del año tiende a ser más lento para nuestro negocio, ya que la temporada navideña ya pasó. Esta es una buena oportunidad para ponernos al día con las tareas dentro de los departamentos que necesitan atención antes de que llegue la próxima temporada alta en primavera. Por ejemplo, puede que sea el momento de limpiar archivos antiguos, ordenar su oficina o espacio de trabajo, o ponerse al día con una lectura...

A medida que continúa el invierno, también continúa la temporada de resfriados y gripe. Es crucial que los miembros de nuestro equipo manténgase saludable y venga a trabajar todos los días. Por favor recuerde lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Tosa y/o estornude en el codo, no en la mano.
- Desinfecte periódicamente todas las superficies comunes.
- Manténgase saludable durmiendo lo suficiente, comiendo bien y mantenerse hidratado.



y salvo todos los días!

Si bien la nieve añade belleza a esta época del año, también genera condiciones peligrosas para conducir y caminar. Asegúrese de vigilar cuidadosamente sus pies al entrar y salir de edificios y vehículos. Deje tiempo adicional para su viaje cuando las carreteras estén heladas o fangosas. Sólo hace falta un momento para que se produzca un accidente. ¡Queremos que cada uno de ustedes llegue al trabajo y regrese a casa sano

Recuerda que un pequeño pensamiento positivo por la mañana puede cambiar todo tu día. Y no lo olvides, las sonrisas son gratis, ¡¡así que compártelas!!

Somos CLS!
Sarah, Kurt y Ron

Noticias & Eventos

Febrero es el Mes Nacional del Corazón y una de las formas más significativas de demostrar tu amor es siendo consciente de los signos típicos de un ataque cardíaco. Su bienestar es de suma importancia para quienes se preocupan por usted, ¡y estar informado puede marcar la diferencia! www.heart.org



Señales De Advertencia Comunes Del Corazón



Learn more at Heart.org/HeartAttack.

FEBRERO ANIVERSARIOS

Gregory Tuttle	22 Years
Steven Sherburn	11 Years
Lynne Miltenberger	11 Years
James Brandt	9 Years
Michael Toennesen	5 Years
Joseph Stannard	4 Years
Josue Zepeda	2 Years
Aaron Reason	2 Years
Inderpal Kaur	1 Year
Matthew Vrugink	1 Year

FEBRERO CUMPLEANOS

Julie Pueblo	02/02
Tyler Pelleran	02/06
Justin LaPoint	02/07
David Bartman	02/09
Javier Redondo	02/09
DeWayne Cotton	02/09
Noelia Antonio	02/09
Joseph Anderson	02/10
Jesus Vidal	02/11
Jason Wolverton	02/11
Estrella Asbeury	02/14
Orlando Bautista	02/15
Kevin Robinson	02/17
Krystal Ball	02/18
Jon Athens	02/20
Pamela Yarber	02/20
Eugene Kruse	02/21
Jessie Bachmann	02/22
Kurt VanderMeer	02/23
Alejandro Cruz	02/23
Hunter Gerard	02/24
Victor Santiago	02/25
Trairi Reyes	02/26
Jante Nellum	02/28
Gerald Kopec	02/28

Proximos Eventos

American Heart Association.



Día Nacional de Vestir ROJO **Viernes, 2 de Febrero de 2024**

Se anima a las personas, especialmente a las mujeres, a usar ropa o accesorios rojos para mostrar su apoyo a la concientización sobre la salud del corazón. La campaña busca empoderar a las mujeres con conocimientos y recursos para que tomen medidas proactivas para reducir su riesgo de enfermedades cardíacas y promover una vida saludable para el corazón.



Tour de visitantes **Lunes, 12 de Febrero de 2024**

El congresista Bill Huizenga visitará CLS Kalamazoo el lunes 12 de febrero! Brindemos una cálida bienvenida a nuestro distinguido invitado. ¡Una simple sonrisa y un saludo serían una excelente manera de comenzar!



Día de San Valentín **Miércoles, 14 de Febrero de 2024**

El amor está en el aire! ¡El Día de San Valentín no tiene por qué ser solo una celebración del romance, sino también una oportunidad para mostrar amor y aprecio por ti mismo, tus amigos y tu familia!



Día del año bisiesto **Jueves, 29 de Febrero de 2024**

Los años bisiestos ocurren cada cuatro años y ayudan a sincronizar nuestros calendarios con la órbita de la Tierra alrededor del sol. Es una oportunidad única para aprovechar al máximo un día adicional, ¡así que empieza a planificar algo especial para el día bisiesto!



Días de **Espíritu**

Feb. 2

Usar Rojo

Los trajes y accesorios ROJOS toman el control!

Feb. 9



SUPERBOWL

Luce los colores de tu equipo favorito!

Feb. 14 

Día de **Corazones**

Todo se trata de los CORAZONES!
¡Vístete para impresionar con algo de moda con temas de corazones!

Feb. 16

Usar ROSA

Dale color ROSA todo el día!

Seguridad

La importancia de identificar e informar los puntos de pellizco y la protección de las máquinas en el Lugar de trabajo

Un punto de pellizco es cualquier punto en el que una persona o parte del cuerpo de una persona puede quedar atrapada entre las partes móviles de una máquina, entre las partes móviles y estacionarias de una máquina, o entre el material y cualquier parte de la máquina. Estos puntos no siempre son obvios, lo que los hace particularmente peligrosos.

Los riesgos involucrados

Los accidentes con puntos de pellizco pueden provocar lesiones graves, como laceraciones, amputaciones e incluso aplastamientos. Ser consciente de estos riesgos y saber identificar posibles puntos críticos es fundamental para evitar este tipo de incidentes.

Identificar puntos de pellizco

Inspección periódica: acostúmbrese a inspeccionar su área de trabajo y las máquinas que opera antes comenzando tu trabajo. Busque cualquier punto donde las piezas móviles se acerquen.

Verifique las señales: esté atento a las señales y advertencias de seguridad alrededor de la maquinaria que podrían indicar la presencia de puntos de pellizco.

Manténgase alerta: mantenga siempre las manos, el cabello, las joyas y la ropa alejados de las piezas móviles.

Protección de máquinas: una medida de seguridad crítica

La protección de la máquina es esencial para proteger a los trabajadores de las lesiones que pueden ocurrir por el contacto con

Partes que se mueven. Una protección de máquina es una barrera o dispositivo que proporciona un escudo entre la máquina y el operador por motivos de seguridad.

El papel de la protección de máquinas

El objetivo principal de la protección de la máquina es mantener al operador a salvo de las piezas móviles y puede también ayudar a controlar piezas voladoras, y chispas, o ayudan a contener los lubricantes que pueda utilizar la máquina.

Informar y abordar problemas

Informe cualquier inquietud: si nota una máquina que no está protegida adecuadamente o que tiene un posible punto de pellizco, infórmelo inmediatamente a su supervisor o al departamento de mantenimiento.



No pase por alto las protecciones: nunca opere una máquina si se han quitado las protecciones o no funcionan correctamente.

Extras

Comienzo Saludable

Febrero no se trata sólo del Día de San Valentín; también es el Mes Nacional del Corazón, un momento para centrarse en la salud del corazón y crear conciencia sobre la importancia de un corazón fuerte y saludable. Queremos que cuides bien tu corazón y el de tus seres queridos.

Hagamos un esfuerzo para priorizar nuestra salud este mes, con un enfoque particular en promover una salud cardíaca óptima.

Delicioso!

American Heart Association.

10 ways to improve your heart health

- 1 Balance calories eaten with physical activity.
- 2 Reach for a variety of fruits and vegetables.
- 3 Choose whole grains.
- 4 Include healthy protein sources, mostly plants and seafood.
- 5 Use liquid non-tropical plant oils.
- 6 Choose minimally processed foods.
- 7 Subtract added sugars.
- 8 Cut down on salt.
- 9 Limit alcohol.
- 10 Do all this wherever you eat!

Need more food for thought? Go to www.heart.org/eatsmart

Nueces Tostadas Dulces y Ardientes

Mejora las nueces con esta mezcla dulce y picante para obtener una capa cálida de delicias horneadas.

- 2 cucharaditas de aceite de oliva
- 1/2 cucharadita edulcorante de stevia o 1 paquete de stevia.
- 10 gotas de stevia líquida con sabor a canela
- O 1 cucharadita. canela molida
- 1/2 cucharadita comino molido
- 1/8 cucharadita. Cayena (¡Más si te gusta el picante!)
- 1/3 taza de CADA UNO de nueces, nueces y almendras

Precalienta el horno a 350°F.

En un tazón pequeño, mezcle todos los ingredientes revolviendo bien. Luego agregue TODAS las nueces revolviendo para cubrir.

Vierta la mezcla de nueces en un molde para hornear cuadrado de 8 pulgadas (no es necesario rociar para cocinar). Hornee por 5 minutos.

Retire la sartén del horno. Revuelva la mezcla de nueces. Hornee de 2 a 3 minutos o hasta que las nueces estén doradas. Transfiera a un tazón. Dejar enfriar durante 5 minutos.

Conozca Al Equipo De Ventas

CLS Sales & Development Team

RENTAL SALES



Kyle Ackermann
Business Dev. Manager



Gene Kruse
VP Customer
Development

CIW CUSTOM IMAGE WEAR



Marci Stephenson
CIW Manager



Jared Caron
Kalamazoo



Brandon Curtis
Cadillac



Stacy Ackley
Kalamazoo



George Fotis
Grand Rapids



Matt Vrugink
Grand Rapids

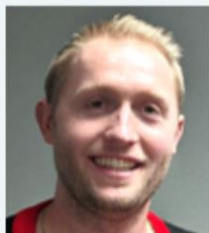


Open Position
Grand Rapids

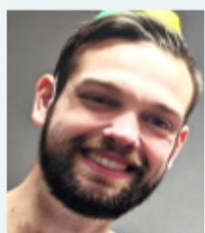
Facilities



David Vandyke
Kalamazoo



Quinn Peterson
Livonia



Scott McSweeney
Livonia

Marketing



Drew Duncan
Kalamazoo



Leah Wrubel
Kalamazoo

Que Tengas Un Gran Mes!

Black History Month



Since 1976, Black History Month has been an annual celebration of achievements by African Americans and a time for recognizing their central role in U.S. history.

The 2024 Black History Month theme, ***African Americans and the Arts***, explores key influences African Americans have had in fields of visual and performing arts, literature, fashion, folklore, language, film, music, architecture, culinary and other forms of cultural expression. We hope everyone takes some time to celebrate these great artists in all forms of media. To learn more visit <https://www.history.com/topics/black-history/black-history-month>

WE NEED YOUR FEEDBACK!

Laughter and Fun are the best medicine. At CLS we want to hear a little more about what you like. Please take this brief 2-minute survey to share your feedback on planned activities and culture at CLS.

[CLICK TO TAKE SURVEY](#)

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!

[Facebook - CLS Uniform and Linen](#)

[Instagram - CLS Image](#)

[CLSuniformLinen](#)

[LinkedIN - CLS -](#)



CLS

Continental Linen Service:

4200 Manchester Ave

Kalamazoo, MI 49001