



BOLETIN MENSUAL

Vol. 16/ Número 10
Abril 2024



Adentro

Mensaje mensual pg. 2

Eventos y noticias pg. 3-4

Seguridad pg. 5

Growlers pg. 6

Extras pg. 7-8

The Clothes Line



Mensaje Mensual

Saludos a los miembros del equipo de CLS,

¡La primavera está aquí! Los pájaros cantan y los narcisos florecen a nuestro alrededor. Nuestros días se alargarán y el sol se pondrá aún más tarde. Desempolva esos palos de golf, busca tus zapatos tenis y prepárate para una cata de vinos... Michigan tiene tantas cosas divertidas que hacer durante la primavera. Entonces, ¡sal y disfruta!

¡Este año está lleno de emoción!! Tenemos mucho que agradecer en CLS. Aquí hay cosas que esperar:



Nuevos gráficos de camiones

Algunos de nuestros camiones de ruta CLS reciben nuevos gráficos.

Con el paso de los años, nuestros gráficos se han desvanecido y era hora de cambiar su apariencia.

Nuevos vídeos

Nuestro equipo de marketing está trabajando actualmente en algunos videos nuevos para agregar a nuestra biblioteca. Más tarde, en abril, un equipo de vídeo estará en Manchester para capturar nuestras instalaciones y equipos.

Nuestro 125° año en el negocio

Para conmemorar nuestro 125.º año en el negocio, tenemos muchas cosas en proceso para celebrar. Asegúrese de marcar en sus calendarios el evento de béisbol Growlers el 15 de junio de 2024. Tenemos algunas otras cosas interesantes planeadas para que este año sea memorable... ¡estén atentos!



Novena recaudación de fondos anual de la Sociedad Estadounidense del Cáncer
Próximamente este verano realizaremos nuestra campaña de recaudación de fondos para crear conciencia y recolectar donaciones. Estamos orgullosos de apoyar a la Sociedad Estadounidense del Cáncer y esperamos reunirnos para recaudar fondos para esta importante causa.

Certificación Higiénicamente Limpia

En abril, nos someteremos a una auditoría para garantizar nuestra Certificación Higiénicamente Limpia. Esta certificación reconoce la dedicación de las empresas de ropa blanca, uniformes y servicios de instalaciones a la limpieza, evaluada mediante inspecciones exhaustivas de las plantas de lavandería y pruebas biológicas cuantificadas de terceros. Tenemos la esperanza de que la auditoría se desarrolle sin problemas.

Tómese un tiempo con amigos y familiares esta primavera. El tiempo es oro, ¡así que nunca pierdas la oportunidad de crear recuerdos que durarán toda la vida!

Sara, Kurt, Ron



Lo más destacado de Abril

Eclipse total

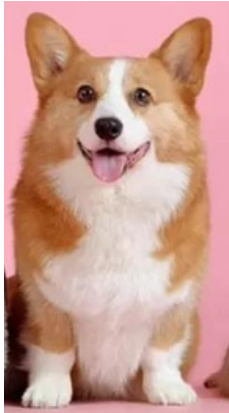
Lunes, 8 de Abril de 2024

Michigan quedará sumida casi en la oscuridad durante el próximo eclipse solar total. Este eclipse cruzará América del Norte y alcanzará su máxima totalidad en el oeste de Michigan alrededor de las 3:10 p.m. y el este de Michigan alrededor de las 3:14 p.m. EST



cumpleaños de abril

Oswaldo Cruz	04/01
Jeremiah Sicher	04/02
Laura Pozos Duran	04/03
Ofelia Flores	04/04
Dave Vandyke	04/07
Phillip Hopper	04/07
Greg Robertson	04/10
Yolanda de la Cruz	04/10
Ramon Gomez	04/10
Maria Santiago Garcia	04/12
Mario Ordonez Lopez	04/12
Floralma Morales Mauricio	04/17
Bradley Bowers	04/19
Marci Stephenson	04/22
Joyce Burnett	04/22
Fidel Martinez	04/23
Drew Duncan	04/24
Ruben Guerra Veral	04/24
Jon Crane	04/25
Martha Santiago Martinez	04/25
Maria Gutierrez	04/27
Bryan Mueller	04/27
Gilman Cardona	04/30



Día Nacional de las Mascotas

Jueves, 11 de Abril de 2024

¡Únase a algunos de nuestros amigos peludos mientras lideran nuestro Walk Challenge hoy!

Nos reunimos afuera del estacionamiento de Manchester y caminaremos a las 10:30 a. m., a las 11 a. m. y nuevamente a las 11:30 a. m.

Día Nacional del Ejercicio

18 de Abril de 2024

¡Anímate a explorar nuevas formas de mejorar tu salud y fitness! Hoy en día no hay excusa para no tratar tu cuerpo como un VIP. No olvides unirse a nuestro desafío de caminata a la hora del almuerzo.



Día de la Tierra

22 de Abril de 2024

¡Lancemos un gran saludo por el Día de la Tierra y celebremos la maravilla de nuestro planeta! El primer Día de la Tierra comenzó en 1970.

Planta algo hoy o da un paseo por la naturaleza.



Aniversarios de abril

Ronald Vander Meer	58 años
Theo Phillips	20 años
Mirian García	19 años
Ronald Pearce	19 años
Gregory Place	19 años
Wally Roznowski	18 años
Tim Balbo	10 años
Brandon Balbo	6 años
Zach Dwyer	6 años
Lindsey Peters	3 años
Dustin Saville	3 años
Jeffery Penning	2 años
Andrew Myszak	2 años
Noe García	2 años
Anthony Smith	1 año
Anxhelo Borakaj	1 año
Geoff Major	1 año

NOTICIAS

NOS MUEVEMOS EN ABRIL

A partir del 5 de abril, Día Nacional de Caminar, realizaremos un desafío de pasos todos los lunes, miércoles y jueves durante todo el mes de abril. Durante el almuerzo (de 10 a. m. a 1 p. m.), desfila hasta Marathon Health (a poca distancia por Covington Rd.) y obtén un sello del Día del Desafío del equipo de Marathon. Participa y consigue 7 o más sellos para tener la oportunidad de ganar una canasta de bienestar, pero recuerda, los verdaderos campeones son aquellos que priorizan su salud. Son los esfuerzos adicionales que realiza más allá de sus tareas laborales habituales los que tienen la mayor importancia.

¡No puedo esperar para CAMINAR contigo!



PROTÉJASE A USTED Y A SUS AMADOS

¡La primavera trae más llamadas no deseadas! ¡Tenga cuidado con cualquier llamada de ventas u ofertas especiales por mensaje de texto o correo electrónico también!

Una táctica común que pueden usar los estafadores es intentar que usted diga "sí" o acepte algo sin comprender completamente lo que está aceptando. Este "sí" puede luego registrarse y potencialmente usarse para autorizar cargos fraudulentos o manipular su información.

Por ejemplo

Persona que llama: Hola, ¿puedes oírme?

Usted: Puedo escucharlo, o cuelgue si es desconocido.

Persona que llama: ¿Dijiste Sí, puedes escucharme?

Tú: Puedo oírte o cuelga

Para protegerse, tenga cuidado al brindar información personal por teléfono, especialmente si usted no inició la llamada. Si recibe una llamada de un número desconocido o de una persona sospechosa, lo mejor es colgar y verificar la legitimidad de la llamada a través de los canales oficiales. Además, considere registrar su número en el Registro nacional No llamar y usar aplicaciones de bloqueo de llamadas para ayudar a filtrar posibles llamadas fraudulentas.

ALERTAS DE ESTAFA

¡MERIENDAS PARA LLEVAR!

Fruta: manzana, pera, plátano, fresas o uvas.

Palitos de verduras fáciles: pepino, zanahoria, apio, o pimientos.

Otros: queso en hebras o palomitas de maíz hechas con aire. Mezcla de frutos secos con semillas de girasol, semillas de calabaza, pasas o nueces



Seguridad

La importancia de notificar accidentes en el lugar de trabajo



Un lugar de trabajo seguro es un lugar de trabajo productivo En nuestro esfuerzo continuo por hacer que nuestro lugar de trabajo sea seguro y saludable,

la parte principal es informar cuidadosamente cualquier accidente. Ya sea que se trate de un pequeño desliz o de un problema más importante, es muy importante informar cada incidente para mantener nuestro lugar de trabajo seguro.

¿Por qué denunciar cada accidente?

Informar de cada accidente, grande o pequeño, nos ayuda a detectar y solucionar los peligros a tiempo, manteniendo a todos más seguros y evitando problemas futuros. También significa que cumplimos con las leyes de seguridad, lo que respalda nuestro compromiso con un lugar de trabajo seguro. Además, garantiza que cualquier persona herida reciba la atención adecuada y ayuda a gestionar su proceso de recuperación sin problemas. Al compartir detalles de accidentes, aprendemos y mejoramos nuestras medidas de seguridad, haciendo que nuestro lugar de trabajo sea mejor para todos.

Cómo informar un accidente

Notifique a su supervisor inmediatamente (a más tardar 24 horas). Ellos lo guiarán a través del proceso de presentación de informes.

Formulario de informe de accidente: Tanto usted como su supervisor completarán un formulario de informe de accidente con el mayor detalle posible. Esto debe incluir la fecha, hora y lugar del incidente, una descripción de lo sucedido y las lesiones sufridas.

Seguimiento: Después de un informe inicial, puede haber preguntas o investigaciones de seguimiento para recopilar información adicional. Su cooperación es importante en este proceso para ayudar a mejorar la seguridad en el lugar de trabajo.

Atención médica: si sufre una lesión o enfermedad en el lugar de trabajo, CLS puede pedirle que consulte a un médico de su elección, a expensas de CLS. Este enfoque garantiza que todos los tratamientos sigan las directrices de la empresa. Asegúrese de obtener la aprobación de CLS antes de recibir cualquier tratamiento médico. El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en gastos médicos que CLS no pagará.

Su papel en la seguridad en el lugar de trabajo

La notificación de accidentes es una responsabilidad compartida. Informar rápidamente los incidentes es clave para proteger a todos. Promueve una cultura de seguridad, capacitando a todos para informar los riesgos. Comprometerse a informar activamente todos los accidentes, ya que cada informe contribuye a un lugar de trabajo más seguro.

¡RESERVA TUS ASIENTOS!

15 DE JUNIO DE 2024 18:30 H.

Estamos emocionados de presentar este evento inolvidable e invitar cordialmente a todos los miembros del equipo CLS. Únase a nosotros para disfrutar de una velada repleta de entretenimiento, con entradas de cortesía, una deliciosa variedad de comidas y bebidas y un recuerdo memorable para atesorar. Además, siéntase libre de traer hasta tres invitados de su hogar para compartir las festividades: ¡todos los gastos cubiertos por CLS!

*Celebración del
125 Aniversario*



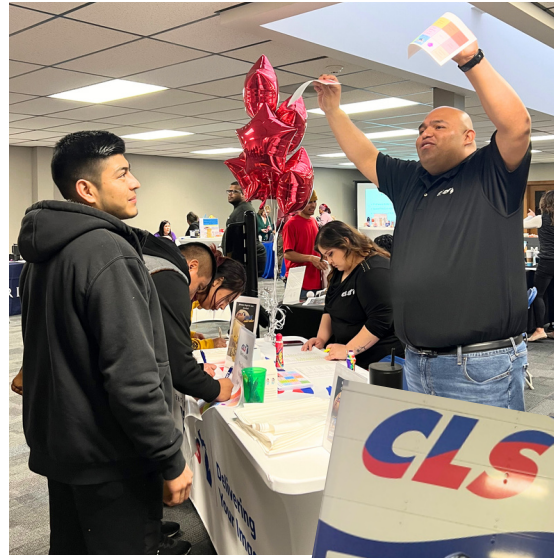
¡Haz clic en el Código QR y haz tu reserva hoy!



Si necesita ayuda para hacer una reserva, comuníquese con Sulema.

¡Los boletos son limitados así que reserve HOY!

Noticias



Feria del Bienestar 2024



PREGÚNTALE A ALISON...



Querida Alyson,

Recientemente me controlaron el colesterol y no estoy seguro de qué significan LDL y HDL y cuál debería ser mi objetivo. Sinceramente, P.

Gracias por comunicarte con nosotros y felicitaciones por comenzar tu viaje de bienestar con la verificación de tus números. El colesterol LDL (malo) es una acumulación y obstrucción en las arterias. El colesterol HDL (bueno) ayuda a eliminar el colesterol de las arterias. Por lo general, el LDL se puede reducir reduciendo las grasas saturadas, que se encuentran principalmente en las carnes rojas, los productos lácteos enteros y los alimentos procesados. Por lo tanto, coma más alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, aumente la fibra soluble y verduras de hojas verdes frescas. Impacte su HDL aumentando la actividad física: todo cuenta: subir escaleras, caminar, andar en bicicleta, hacer pesas e incluso hacer yoga. ¡Que tengas un feliz viaje de salud, P!

Si está interesado en conocer su colesterol u otros números de salud y está asegurado con CLS, comuníquese con Marathon Health hoy para programar su examen BioMetrics GRATUITO.

Marathon Health Center 269-924-0500 Abierto los lunes de 7:00 a. m. a 3:30 p. m., miércoles de 7:00 a. m. a 5:30 p. m., jueves de 7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Felicidades abuelo danny



Skylar Rae-Marie
8 libras 14 onzas
22 pulgadas de largo
Nacido el 7/3/24 a las
10:01 p.m.



A MEDIDA QUE EL CLIMA MEJORA, A CONTINUACIÓN SE OFRECEN ALGUNOS CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CAMINAR POR LA CARRETERA.

- Camine de cara al tráfico
- Cruzar con seguridad
- Caminar por las carreteras en fila india
- Manténgase atento a las bicicletas y a los corredores
- Se visible
- Sea predecible
- Mantenga el volumen bajo
- Cuelgue y mire hacia arriba

¡Que tengas un gran mes!



¿Qué tipo de lazo no se puede atar ni desatar?

Un arcoiris



CLS

Continental Linen Services:
4200 Manchester Rd.
Kalamazoo, MI 49001

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Facebook - Uniforme y Lino CLS

Instagram - Imagen CLS

Linkedin-CLS

Twitter - CLSUniformLinen