



BOLETIN MENSUAL

vol. 17/ Número 11
Mayo 2024



Adentro

Mensaje Mensual pág. 2

Lo Más Destacado De Mayo
pág. 3

Recién Salido De La Prensa
pág. 4

Seguridad pág. 5

Salud y Bienestar pág. 6-7

En las Noticias pág. 8-12

The Clothes Line



Mensaje Mensual

Hola miembros del equipo CLS:

Mayo es como el período previo a los largos días de verano, con árboles y flores floreciendo, días más cálidos y sol en abundancia. El Día de la Madre también es un feriado tradicional de mayo, en el que se celebra a las mamás, abuelas, suegras y figuras maternas en nuestras vidas. Estas mujeres brindan amor y orientación durante todo el año y merecen saber cuánto las apreciamos. Si bien un día no es suficiente, es el momento perfecto para demostrarle un poco más de amor. ¡Ahora es el tiempo!



Pero mayo no se trata sólo del Día de la Madre. También es un momento para graduaciones, bodas y honrar a nuestros héroes caídos en el Día de los Caídos. Con todos estos eventos, las cosas están de moda en CLS. Los estantes se están vaciando, los camiones se están llenando y la ropa sucia se está acumulando, pero bueno, estamos listos para todo: ¡trae la ropa sucia!

Hemos estado ocupados haciendo preparativos para celebrar el 125° aniversario de CLS. Para los miembros de nuestro equipo, tenemos el próximo partido de béisbol de Growler el 15 de junio. Ha habido mucho entusiasmo en torno a ese evento y esperamos pasar una noche divertida en el estadio celebrando con nuestras familias extendidas.



¡También estamos muy emocionados de revelar un nuevo logotipo número 125 de CLS! ¡Diseñado por Leah Wrubel en el Departamento de Marketing de CLS para celebrar los hitos de 125 años con los miembros de nuestro equipo y la comunidad!

Este nuevo logotipo se utilizará durante los próximos meses en camisetas, publicaciones en redes sociales, comunicados de prensa, etc. ¡Esté atento a más!

Si eso no es suficiente... también tenemos un divertido mapa de Michigan para compartir con nuestros clientes y un mural que los estudiantes de WMU pintarán para conmemorar nuestra celebración número 125. ¡¡Más información sobre estos llegará muy pronto!!

Todas las empresas necesitan reinvertir, por lo que hemos pedido algunos camiones de ruta nuevos y esta semana instalaremos una nueva planchadora en Manchester. Próximamente también reemplazaremos los filtros de hierro en Manchester Road para mejorar la calidad de nuestro procesamiento de agua. Tenga cuidado con los contratistas ya que están ocupados con la instalación.

Últimamente, algunos miembros del equipo han sufrido lesiones y ¡eso es lo último que alguien quiere! Nuestro objetivo es proporcionar un entorno de trabajo seguro para todos; sin embargo, ¡se necesita la ayuda de todos! Asegúrese de tomarse su tiempo con cargas pesadas, no tome atajos y siga siempre las precauciones de seguridad. CLS te quiere saludable, pero más importante aún, ¡¡tu familia te necesita!!

¡Sigamos con el gran trabajo del equipo CLS! Cada uno de ustedes es apreciado.
Sara, Kurt, Ron



Lo más destacado de mayo

Mes Nacional del Accidente Cerebrovascular

¿Sabías que un derrame cerebral puede afectar a cualquier persona a cualquier edad?

Mayo es un momento para crear conciencia sobre los signos, síntomas y prevención.

Animar a todos a priorizar la salud de su cerebro.

Lea más en la página 6



Cinco De Mayo

5 de mayo de 2024

El Cinco de Mayo conmemora la victoria del ejército mexicano sobre las fuerzas francesas en la Batalla de Puebla el 5 de mayo de 1862.



Día de la Madre

12 de mayo de 2024

Ya sea madre, abuela, tía, madrastra, madre adoptiva u otro cuidador, honre y aprecie el amor, el sacrificio y el apoyo que brindan. Considere honrar a una madre o figura materna en su vida simplemente expresando su gratitud.



Día Conmemorativo

27 de mayo de 2024

Si bien muchos disfrutaron del lunes libre en el trabajo, es bueno recordar el verdadero propósito del Día de los Caídos. Es un día solemne de conmemoración en honor a los hombres y mujeres que murieron mientras servían en el ejército de los EE. UU. Una muestra de respeto es evitar los saludos de 'Feliz Día de los Caídos'; en su lugar, optar por 'Que tengas un Día de los Caídos significativo' o simplemente 'Recordar a los caídos'.



cumpleaños de mayo

Quierra Stevenson	5/02
María Rodríguez	5/03
Nicole Berfalia	5/04
Lee Marcotte	5/09
Israel Salvador	5/10
John White	5/13
Hugo Méndez	5/13
Vidiana Rhodes	5/14
Nancy Mestiza	5/15
Brian Good	5/17
Dawn McMillen	5/20
Judy Franulic	5/22
Ryan Dunmire	5/26

Aniversarios de mayo

Bradley Bowers	22 años
Adriana Lucero	21 años
Brett Enos	21 años
Adela Ortiz	19 años
Alicia Nonato	17 años
Joe Brenner	13 años
Gracie García	13 años
Elaine Brinkert	11 años
Chad Gentry	11 años
Marci Stephenson	7 años
Adilene Antonio	7 años
Adela Beltrán	7 años
Steve McCann	5 años
Alejandro Cruz	3 años
Jason Wolverton	2 años
Nancy Meztiza	2 años
Dave Vandyke	2 años
Víctor Ortiz	2 años
Bayron Campos	1 año
Nathan Mousseau	1 año
DeWayne Cotton	1 año
Floralalma Morales	1 año

Caliente de la prensa

Inauguración: el logotipo heredado de CLS

Estamos encantados de presentar el logotipo especialmente diseñado para celebrar nuestro viaje de 125 años. ¡Este logo nos acompañará durante nuestras Celebraciones de Verano!

Diseñado hábilmente por Leah Wrubel, parte de nuestro equipo de marketing de CLS, es un nuevo guiño no solo a nuestra rica historia, sino también un símbolo de nuestro futuro prometedor.

Si bien este logotipo puede ser solo temporal, es un testimonio de la dedicación y el arduo trabajo de los miembros de nuestro equipo, y refleja el corazón y el alma que han puesto en nuestra empresa a lo largo de los años.

Gracias por ser parte de nuestra historia y de nuestro futuro.



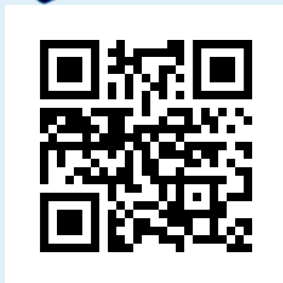
¡No olvides celebrar el 125 aniversario con Baseball Mania!

¡LLÉVAME AL JUEGO DE PELOTA!

15 DE JUNIO DE 2024 18:30 H.

¡Estamos dando un paso al frente para la gran fiesta número 125 y reconociendo que todo es gracias al esfuerzo y al corazón de cada jugador de nuestro equipo!

- Consigue asientos de primera
- Día en familia
- Delicioso buffet atendido
- Refrescos gratis todo el día.
- Dos tickets de bebida para mayores de 21 años.
- ¡Botín y sorteos!



¡Los boletos son limitados así que reserve HOY!

Si necesita ayuda para hacer una reserva, comuníquese con Sulema.



Seguridad

La seguridad es nuestra principal prioridad y saber cómo leer y utilizar las hojas de datos de seguridad (SDS) es una parte importante para mantener seguro nuestro lugar de trabajo. Estos documentos no son sólo papeleo; son herramientas importantes que nos dicen todo lo que necesitamos saber sobre los productos químicos que utilizamos todos los días.

¿Qué son las fichas de datos de seguridad?

Las Hojas de datos de seguridad (SDS), antes llamadas Hojas de datos de seguridad de materiales (MSDS), son guías detalladas elaboradas por el fabricante o importador del producto químico. Enumeran las características y propiedades de una sustancia química, como su punto de inflamación, toxicidad y efectos sobre la salud. Las SDS también cubren cómo manejar los primeros auxilios, el almacenamiento, la eliminación, el equipo de protección y qué hacer si hay un derrame.

¿Por qué son importantes las SDS?

- **Salud y seguridad:** las SDS explican los peligros de productos químicos como detergentes y blanqueadores, incluidos los riesgos potenciales para la salud y cómo reaccionan con otras sustancias.
- **Procedimientos de emergencia:** si hay un accidente como un derrame, las SDS brindan pasos claros sobre cómo manejarlo de manera segura, reduciendo los riesgos para la salud y la seguridad.
- **Almacenamiento y manipulación adecuados:** las SDS le indican la forma correcta de almacenar y manipular cada producto químico, lo que ayuda a prevenir accidentes por almacenamiento o mezcla incorrectos.
- **Cumplimiento legal:** seguir las pautas de SDS nos mantiene alineados con las leyes de seguridad, protegiendo tanto a usted como a nuestra organización de problemas legales.

Cómo acceder y utilizar las SDS

En nuestra ubicación de Manchester, puede encontrar la SDS fuera de la oficina del supervisor. A continuación se explica cómo utilizarlos de forma eficaz:

- **Familiarícese con regularidad: no espere a que surja una emergencia.**
Continúe revisando la SDS de los químicos con los que trabaja para mantenerse alerta sobre el manejo seguro y qué hacer en caso de emergencia.
- **Siga todas las recomendaciones: utilice siempre la protección personal.**
equipo (PPE) enumerado en la SDS. Siga todas las instrucciones de manipulación y almacenamiento seguro para su seguridad y la de sus compañeros de trabajo.
- **Respuesta de emergencia: si hay una emergencia, consulte la SDS**
para esa sustancia química específica. Le dirá qué hacer primero y cómo afrontar un derrame de forma segura.
- **Haga preguntas: si no está seguro de algo en una SDS o de cómo**
Para manipular productos químicos de forma segura, hable con su supervisor o gerente de seguridad. Siempre es mejor preguntar que adivinar y posiblemente cometer un error.



Las Fichas de Datos de Seguridad son una parte fundamental de nuestra cultura de seguridad. Al familiarizarse con las SDS y seguir sus pautas, contribuye a un lugar de trabajo más seguro para todos.

Salud y bienestar

¡Tu salud es tu mayor activo y es hora de empezar a invertir en ella! Explore nuestra nueva sección Salud y Bienestar para obtener valiosos consejos y recursos para priorizar su bienestar físico y mental.

¡Compre de temporada y ahorre!

Manzanas
Albaricoques
Plátanos
Kiwi
Piñas
Fresas

Espárragos
Aguacates
Brócoli
Col
Zanahorias
Apio
Berzas

Kale
Lechuga
Champiñones
Cebollas
Guisantes
Rábanos
Espinacas
Nabos



Mayo es el mes ideal para plantar los amantes del calor: las verduras y flores que parecen prosperar y florecer con más fuerza cuando el clima es cálido y soleado. En mayo y junio, las plantas se asientan y crecen rápidamente debido a las altas temperaturas del aire y al suelo cálido.

¿Espacio pequeño o sin jardín? No está limitado solo a las plantas de interior, considere agregar hierbas y una o dos plantas vegetales en macetas. ¡Esta es una excelente manera de agregar frescura a las comidas!

Ser vegetariano solo dos días a la semana puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y otras afecciones crónicas.

¡HAMBURGUESAS DE FRIJOLES NEGROS!

Lata de 15 onzas de frijoles negros, escurridos y triturados.
1/2 libra de champiñones frescos, 1/2 pimiento verde, 1 cebolla pequeña, 2 dientes de ajo. 1 taza de pan rallado.
1 cucharada. chile en polvo, 1 cucharadita de comino, 1 cucharadita de cilantro, sal y pimienta al gusto. Pica finamente o pulsa los champiñones, los pimientos y la cebolla. Luego combine el puré de frijoles negros, los condimentos y el pan rallado con la mezcla de champiñones. MEZCLE BIEN
Divida las porciones en 4 hamburguesas iguales. Engrase ligeramente todos los lados y colóquelos en una bandeja para hornear bien engrasada o en una sartén.

Hornee durante 20 minutos a 400 (voltee una vez) o en una bandeja para estufa durante De 4 a 6 minutos por cada lado. Buscando una hamburguesa crujiente por arriba y por abajo, firme y que mantenga su forma.

¡Cubra con queso y sirva en un panecillo de brioche con sus ingredientes favoritos!



MERCADO DE AGRICULTORES
¡Abre el 4 de mayo!
1204 Bank Street, Kalamazoo
49001

Salud y bienestar

Signos de un derrame cerebral



Ayude a minimizar su riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular conociendo sus cifras y manteniéndolas en un rango saludable:

Presión arterial, colesterol, azúcar en sangre y peso corporal.

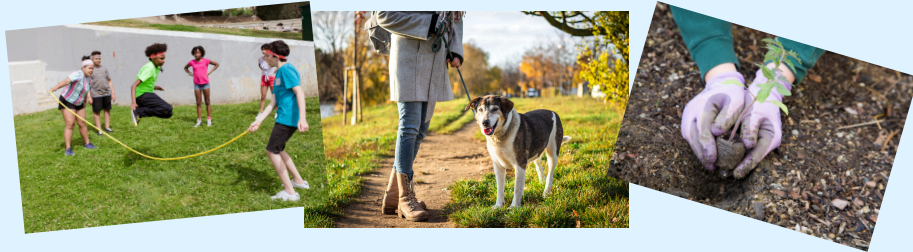
Además, ¡deje de fumar, trate las enfermedades cardíacas y manténgase activo!

Cada año se producen más de 800.000 accidentes cerebrovasculares y cualquiera puede sufrirlo.

Mayo es el derrame cerebral nacional y conocer los signos de un derrame cerebral y actuar rápidamente puede prevenir o minimizar discapacidades catastróficas a largo plazo o incluso la muerte.

¡EL RETO “SELFIE SALUDABLE”!

Tómate una selfie mientras haces el bien por tu salud física y mental en mayo. Tome una foto haciendo yoga, andar en bicicleta, caminar, hacer jardinería, pescar, bailar, etc. El equipo de recursos humanos aparecerá inesperadamente durante todo mayo y le pedirá ver una selfie. ¡Muéstralo rápidamente y gana un regalo!



Visitas virtuales GRATIS **Teladoc** HEALTH

¿QUÉ ES TELEDOC?

- Hable con médicos y enfermeras practicantes certificados por la Junta de EE. UU., las 24 horas, los 7 días de la semana
- Conéctese por teléfono, web o aplicación desde cualquier lugar
- Obtenga tratamiento médico para una amplia gama de afecciones.

COMO PUEDO USAR LO ?

- Si está asegurado con CLS, el equipo de Recursos Humanos le ayudará a inscribirse fácilmente durante todo el mes de mayo.
- Hágalo ahora para estar listo cuando lo necesite.

Mire la televisión para conocer las fechas y horarios de ayuda para la inscripción.

Horario de salud del maratón

Lun 7am-3:30pm Miércoles 7am-5:30pm Jueves 7am-1pm

En las noticias

¡CLS brilla en el 46° Desayuno Anual del Gobernador!



En la foto: John Bodnar (DSM), el gobernador Whitmer y Geoff Major (RM)

Estamos encantados de compartir que el equipo CLS Cadillac tuvo un impacto memorable en la Cámara de Comercio del Área de Cadillac y en el evento de la Oficina de Visitantes del Área de Cadillac. Nuestro equipo tuvo el privilegio de conectarse con empresas locales, conocer a la gobernadora Gretchen Whitmer y apoyar a los jóvenes de Michigan con premios. Este evento ya ha despertado el interés de las empresas locales que buscan servicios de CLS. ¡Así se hace Cadillac!

LANZAMIENTO DE NUEVO PRODUCTO EN CLS

El 29 de abril, nuestro equipo de servicio se reunió en Mount Pleasant para una enérgica sesión de capacitación de medio día sobre los últimos productos de primeros auxilios de CLS. El evento contó con oradores invitados, información sobre productos, desafíos y muchas risas. Fue la primera vez en 8 años que nuestro equipo de servicio se reunió, lo que generó un renovado sentido de camaradería y entusiasmo. ¡Incluso hicimos nuevas tomas de cabeza y fotografías del equipo!

CLS está entusiasmado con el entusiasmo del equipo y anticipa que este evento será solo el comienzo, con la esperanza de vivir más experiencias colaborativas y enriquecedoras en el futuro.

¿Quieres ver los nuevos productos? ¡Pídele un vistazo a tu supervisor!



En Las Noticias

BABY BOOM EN CLS



Ríver James Saville

2 de abril de 2024

6 libras, 12 oz, 19,5 pulgadas
Felicitaciones Dustin y Alexis.



Claire Ellen Bachmann

10 de abril de 2024

6 libras 3 oz, 19 pulgadas
Felicitaciones Jessie y Shelby.



Camden Athens

24 de abril de 2024

7 libras 9 oz 19,5 pulgadas
Felicitaciones Jon y Anne Marie



Ganador de la bolsa de regalo de bienestar
Yulissa Garcia

CLS estará cerrado

Día
Conmemorativo
lunes 27 de mayo



¡Desafío de caminata de abril!

¡Un gran choque de manos con TODOS nuestros increíbles miembros del equipo que se divertieron y caminaron, llueva o haga sol, para el Reto de Caminata de Abril!

¡Dando un paso adelante para que TÚ seas más saludable!

Se elige un ganador entre todas las entradas recibidas.

¡Manténganos verdes con orgullo!

Choquemos esos cinco con la Madre Naturaleza colaborando para mantener los alrededores de nuestro edificio impecables. Imagínesse el impulso que un ambiente ordenado puede aportar a nuestros espacios al aire libre: ¡es como un cambio de imagen que levanta el ánimo!

¡Si lo ves, recógelo y tíralo!



Conozca al equipo de servicio

Cada departamento es crucial para nuestro trabajo en CLS y este mes destacamos nuestro excepcional equipo de servicio. Garantizan una recogida y entrega de ropa sin interrupciones y un servicio de primer nivel para nuestros valiosos clientes. Su dedicación marca la diferencia y estamos realmente agradecidos por su compromiso con la excelencia. ¡Gracias por todo lo que haces!

Jon Crane
Gerente Regional
Alpena, Saginaw, Cadillac



Alpena



Wally Roznowski (DSM), Kory Keegan (RSP), Kevin Hill (RSP), Nathan Strzelecki (RSP), Chad Gentry (RSP) y Marco Wieser (RM)

Saginaw



Mike Milliman (RM), Dewayne Cotton (RSP), Louis Husbenet (RSP), Brian Schneider (RSP) y James Brandt (RSP)

Cadillac



Ty Booms (RSP), Anthony Smith (RSP), Doug Klatt (RSP), John Bodnar (DSM), Geoff Major (RM), Bill Laparr (RSP), Dave Bartman (RSP) y Gerry Kopec (RSP)

Conozca al equipo de servicio

Marcos Dohm
Gerente Regional
Grand Rapids, Kalamazoo



Grand Rapids



Kyle Hartman (RSP), Greg Place (RSP), Ryan Toohey (RSP), Jessie Bachmann (RSP), Greg Tuttle (RSP), Matt McKalko (RSP), Jamie Matthyse (RSP), Lee Marcotte (DSM), Mike Tremore (RM), Jeff Penning (RSP), Aaron Reason (RSP), Steve Saxe (RM) y Erich Vandermolen (RSP). Sin foto -Holly Hopkins (PSP)

Kalamazoo



Brad Bowers (RSP), Joey Stannard (RSP), Nick Percival (RSP), Bryan Mueller (RSP), Mike Toennessen (RSP), Mike Watson (RM), Wade McKinney (RM), Dustin Saville (RSP), Perry Shepard (RSP), Ryan Dunmire (RSP), Zach Elliott (RSP). Sin foto Brett Enos (DSM), Calvin Berner (RSP) y Steve Enos (RSP)

Jeremíah Sicher
Gerente Regional
Livonia



Livonia



Jarnell Thomas (RS), Jeremiah Sicher (REG), Greg Robertson (DSM), John Waite (RSP), Paul Powell (RM), Scott Dyorich (RSP), Barry Hopper (RSP), Kyle Chesner (DSM), Mike Bowen (RSP), Kevin Robinson (RSP), Cody Rickerson (RSP), Joey Cates (RM), Ron Pearce (RSP), Malik Norris (RSP) y Dylan Farley (RSP). Sin foto Brian Garrett (PSP),

¡Que tengas Un Gran Mes!

A medida que se acerca el verano, comience a hacer planes para tener recuerdos inolvidables y disfrutar de actividades divertidas con familiares y amigos. Desde picnics hasta días de playa y aventuras al aire libre, hay algo para que todos disfruten. Para explorar tus áreas locales, visita los sitios web a continuación y comienza a hacer planes para jugar.

<https://michiganfamilyfun.com>

Área de Alpena

<https://www.visitalpena.com/creative-summer-activities-kids-will-love-in-alpena/>

Área de Cadillac

<https://cadillacmichigan.com/cosas-que-hacer/>

Área de Grand Rapids

<https://www.experiencegr.com/things-to-do/by-season/summer/>

Área de Kalamazoo

<https://www.kzooparks.org/Inicio>

Área de Livonia

<https://livonia.gov/1449/Summer-Camps>

Área de Saginaw

<https://www.gogreat.com/blog/cómo-pasar-un-fin-de-semana-en-saginaw-mi-with-kids/>

¿Cuál es la palabra más larga del diccionario?



Sonríe, porque hay un kilómetro entre cada "s"



Servicios de ropa de cama continental de CLS:

4200 Manchester Rd
Kalamazoo, MI 49001

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Facebook - Uniforme y Lino CLS

Instagram - Imagen CLS

Linkedin-CLS

Twitter - CLSUniformLinen