



# BOLETIN MENSUAL

vol. 18/ Número 13  
Julio 2024



## Adentro

## The Clothes Line

Mensaje Mensual	2
Lo más destacado de julio	3
Caliente de la prensa	4
Seguridad	5
Bienestar	6
En las noticias	7-10



# Mensaje Mensual

**Hola miembros del equipo CLS:**

¡Guau! Junio estuvo lleno de actividades y emoción mientras celebramos nuestro 125° aniversario. La inauguración de nuestro mural apareció en las noticias del Canal 3 y en las redes sociales. El representante del Congreso de Michigan, Bill Huizenga, incluso reconoció nuestro hito en el Registro del Congreso (ver página 4). El juego de los Growlers fue un gran éxito, ¡aunque el primer lanzamiento de Sarah no llegó al plato! Fue maravilloso ver a tantos miembros del equipo, sus familias y amigos disfrutando de las festividades.

Un enorme agradecimiento a Kimberly Earnshaw, a todo nuestro equipo de recursos humanos y a marketing por potenciar CLS durante este momento monumental.

¡¡Tantos recuerdos fueron capturados!!



## 4 de Julio

A medida que nos acercamos al 4 de Julio, el cumpleaños de nuestra gran nación, honramos a nuestros soldados caídos y en servicio activo. Es gracias a estos valientes hombres y mujeres que nuestro país sigue siendo libre. Recuerde agradecer a los veteranos por su servicio cuando los vea en su comunidad. Esperamos que celebres la festividad con tus amigos y familiares.

Gracias por su flexibilidad con el horario de trabajo mientras nos preparamos para atender a nuestros clientes durante esta semana laboral de 4 días. Brindar productos y servicios de excelente calidad es lo que caracteriza a CLS, y debemos continuar ofreciéndolos a nuestros clientes leales.

¡Mantener el buen trabajo!

## RECAUDACIÓN DE FONDOS / PICNICS

Nuestras actividades anuales de recaudación de fondos para la Sociedad Estadounidense del Cáncer se acercan rápidamente. Este año, por primera vez, llevaremos los picnics de recaudación de fondos a cada sucursal. Los equipos de ventas y servicios tendrán la oportunidad de "mojar" al jefe, arrojarle un pastel a la cara y disfrutar de juegos en el jardín, comida y diversión. En Kalamazoo, organizaremos una fiesta para todo el equipo en el jardín delantero. ¡Estén atentos para obtener información sobre cómo participar! ¡Consulte la página 7 para ver un adelanto de nuestros bancos de camiones de donación de edición especial!



Nos estamos preparando para nuestro noveno Clásico Anual de Golf Ted Vander Meer Memorial este agosto. Estamos promocionando este evento con nuestros proveedores y partidarios de la comunidad local para recaudar fondos vitales. El cáncer nos ha afectado a todos: nuestras familias, amigos y comunidades. Juntos estamos marcando la diferencia en la lucha por una cura.

## COMBATIR EL CALOR

El verano ha llegado con altas temperaturas este mes de junio. Recuerda comer sano y beber mucha agua. La sudoración excesiva en los días calurosos puede provocar deshidratación, así que escuche a su cuerpo y tome descansos según sea necesario para evitar enfermedades relacionadas con el calor. ¡No dudes en pedir ayuda si la necesitas!

Gracias a todos por hacer de CLS un lugar tan especial. ¡Tú eres el latido del corazón!

**Sara, Kurt, Ron**



# Lo Más Destacado De Julio

## Día de la Independencia 4 de Julio de 2024

¡El país se une para organizar una gran fiesta de cumpleaños para Estados Unidos en el Día de la Independencia! Se trata de celebrar la Declaración de Independencia de 1776. ¡Que comiencen los fuegos artificiales y las barbacoas!

**CLS estará cerrado**



## ¡Días de picnic para recaudar fondos en la sucursal!

¡Nuestras actividades anuales de recaudación de fondos para la Sociedad Estadounidense del Cáncer se acercan rápidamente! ¡Este año, llevaremos la diversión a cada sucursal con picnics y festividades! ¡Esté atento a los detalles y a cómo puede ayudar a recaudar fondos para salvar vidas!



Every cancer. Every life.™

Martes 9 de Julio Alpena  
Miércoles 10 de Julio Saginaw  
Jueves 11 de Julio Livonia  
Viernes 12 de Julio Kalamazoo Svc.  
Jueves 18 de Julio Cadillac  
Jueves 1 de Agosto Grand Rapids

## RESERVA

Jueves 8 de Agosto ¡Picnic de los equipos de producción y oficina de Kalamazoo!



## Juegos Olímpicos de Verano 26 de julio de 2024

La ceremonia de apertura de los Juegos Olímpicos de Verano de 2024 en París tendrá lugar el viernes 26 de julio de 2024. La ceremonia será única ya que se llevará a cabo a lo largo del río Sena y contará con una procesión de atletas en barcos que pasarán por famosos lugares parisinos.

## DÍAS DEL ESPÍRITU

5 de Julio

¡Usa estrellas o rayas!



26 de Julio

¡Usa los colores de tu equipo olímpico favorito!



## Cumpleaños de Julio

Faviola Huesca Espindola	07/01
Leah Wrubel	07/03
Idris Gonzalez Roblero	07/04
Micheal Milliman	07/09
Steve McCann	07/09
Arely Hernandez Serrano	07/10
Adrian Lucero Gonzalez	07/11
Scott Dyorich	07/11
Camilo Hernandez	07/13
Joe Brenner	07/14
Andrew Myszak	16/07
Brandon Balbo	18/07
James Matthyse	19/07
Katherin Varela	19/07
Selena Acosta Olazarán	23/07
Mckenna Caldwell	24/07
Zachary Elliot	24/07
Josue Zepeda	25/07
Catalina Garcia Basilio	27/07
Adilene Antonio Hernandez	29/07

## Aniversarios de Julio

Jon Crane	25 años
Manuel Belmont	17 años
Marcia Aguirre	16 años
Antonio Toledo Liconá	16 años
Pamela Yarber	15 años
Errick Hutson	14 años
Kevin Robinson	14 años
Gregory Robertson	9 años
Cristina Elías Ramírez	6 años
Esequiel Esparza	6 años
Peter Sanchez-Ortiz	5 años
Stephen Saxe	3 años
Gilman Cardona	3 años
Ryan Toohey	3 años
Tyler Pelleran	3 años
Brian Garrett	3 años
Brian Hirdning	2 años
Jonathan Atenas	1 año
Salustia Santos	1 año
Griselda García Alonzo	1 año
Kent Linseman	1 año
William Laparr	1 año



# Caliente de la prensa

## ¡MURAL REVELADO!



*¡Un agradecimiento especial a Joe Brenner y Jon Atenas por la instalación!*

El Mural, una colaboración entre CLS y Western Michigan University (WMU), los estudiantes volcaron su creatividad y pasión en la creación de una obra maestra que celebra la rica historia y el espíritu de nuestra querida empresa y la comunidad en la que vivimos y trabajamos.

La inauguración fue una gran celebración, que brindó la primera visualización para todos, la oportunidad de conocer a los talentosos estudiantes artistas y la oportunidad de celebrar a nuestros increíbles miembros del equipo que hicieron posible 125 años.

**El Mural estará en exhibición durante todo el verano y luego se trasladará a nuestro espacio para eventos en Covington Road para disfrutarlo en los años venideros.**

## CELEBRANDO UN HITO: CLS RECIBE REGISTRO DEL CONGRESO

¡Estamos encantados de anunciar que CLS ha sido honrado con un Registro del Congreso de los EE. UU. en reconocimiento a nuestro 125 aniversario!

Recibir un Registro del Congreso es un honor importante, ya que marca las contribuciones de nuestra empresa a la industria y el impacto positivo que hemos tenido en nuestra comunidad.

Un testimonio continuo del arduo trabajo y la dedicación de nuestros increíbles miembros del equipo.

Lea más usando el código QR o visite [www.CLSimage.com/latest-news/](http://www.CLSimage.com/latest-news/)



# Congressional Record

PROCEEDINGS AND DEBATES OF THE 118<sup>th</sup> CONGRESS, SECOND SESSION

## House of Representatives

COMMEMORATING THE 125<sup>TH</sup> ANNIVERSARY OF CONTINENTAL LINEN SERVICE

HON. BILL HUIZENGA  
of Michigan



# Seguridad

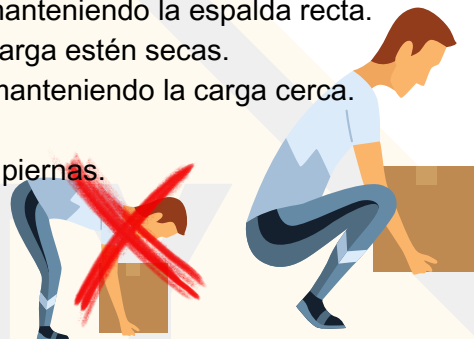
## Seguridad en el manejo de materiales: técnicas adecuadas de elevación y empuje

En nuestra industria, garantizar la seguridad de los miembros del equipo durante el manejo de materiales es crucial. Las técnicas adecuadas para levantar y empujar pueden prevenir lesiones, promover la productividad y mantener un lugar de trabajo seguro.

### Técnicas de levantamiento adecuadas

Evaluar la Carga: Evaluar el peso y tamaño. Busque ayuda o utilice ayudas mecánicas si es necesario.

- Planifique el ascensor: despeje su camino y conozca su destino.
- Postura estable: Párese con los pies separados a la altura de los hombros y un pie ligeramente adelantado.
- Doble las rodillas, no la cintura: agáchese con las rodillas y las caderas, manteniendo la espalda recta.
- Agarre seguro: use ambas manos, asegurándose de que las manos y la carga estén secas.
- Levantar con las piernas: use los músculos de las piernas para levantar, manteniendo la carga cerca.
- Muévase suavemente: evite los movimientos bruscos.
- Acuéstese con seguridad: doble las rodillas y las caderas, bájelas con las piernas.



### Técnicas adecuadas de empuje

Evalúe la carga: evalúe si necesita ayuda o equipo.

- Utilice todo el cuerpo: Involucre las piernas y el torso, no solo los brazos.
- Columna Neutral: Mantenga la espalda recta.
- Agarre firme: garantiza un agarre seguro y seco.
- Empuje, no tire: utilice el peso del cuerpo y la fuerza de las piernas.
- Pasos cortos: Mantenga el equilibrio y el control.
- Evite torcer: alinee su cuerpo con la dirección de empuje.
- Mantenga la carga baja: empuje al nivel de la cintura o más abajo.



### Consejos adicionales

Utilice ayudas mecánicas: utilice carros y plataformas rodantes.

- Trabaje en equipos: únase para cargas pesadas o incómodas.
- Manténgase en forma: el ejercicio regular mejora la capacidad de manejo.
- Capacitación: Asista a sesiones de seguridad para obtener técnicas actualizadas.



**Seguir estas técnicas puede reducir los riesgos de lesiones y garantizar un entorno de trabajo seguro y eficiente.**

**La seguridad es responsabilidad de todos; trabajemos juntos para mantenerla como una máxima prioridad.**

# Bienestar



## Sol inteligente. Es tu piel. ¡Úselo bien!



### PROTEGE A TU FAMILIA DEL SOL

El cáncer de piel es el más común de todos los cánceres. El sol puede dañar tu piel durante todo el año, por lo que es importante protegerte a ti y a tus seres queridos de sus efectos nocivos.

### BUSCAR LA SOMBRA

Evite el sol cuando los rayos ultravioleta (UV) son más fuertes, generalmente entre las 10 a. m. y las 4 p. m.

### PROTEGE TU PIEL CON ROPA

Cuando esté al sol, use ropa que cubra su piel. Elija ropa hecha de telas de tejido apretado que no pueda ver cuando se la expone a la luz. Busque ropa hecha para proteger contra los rayos UV.

### UTILICE PROTECTOR SOLAR

Utilice un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (SPF) de al menos 30. Asegúrese de aplicarlo en todas las partes de la piel expuesta. Aplique protector solar de 20 a 30 minutos antes de salir al aire libre y asegúrese de ponerse más al menos cada 2 horas, especialmente después de nadar, sudar o secarse con una toalla.

### USAR UN SOMBRERO

Cúbrete la cabeza con un sombrero de ala ancha que te dé sombra en la cara, el cuello y las orejas. Si usa gorra de béisbol, recuerde ponerse protector solar en la cara, las orejas y el cuello.

### USE GAFAS DE SOL QUE BLOQUEEN LOS RAYOS UV

Los rayos ultravioleta también pueden dañar tus ojos. Las gafas de sol envolventes con una absorción de rayos UV del 99% al 100% brindan la mejor protección para los ojos y la piel que los rodea.

## ¡Pastel celestial de fresas!

1 pastel de ángel de 10 oz

1 taza de crema batida

1 mezcla para pudín de vainilla (preparar el pudín)

1 taza de fresas trituradas o relleno de pastel

Corta el pastel de ángel en cubos y reserva. Prepara pudín de vainilla. Tome una fuente para hornear de 9 x 13 pulgadas y coloque la mitad de los cubos de pastel en una capa. Vierta aproximadamente  $\frac{2}{3}$  del relleno de pastel de fresa sobre la parte superior de los cubos de pastel. Extienda con cuidado el pudín sobre el relleno en una capa uniforme. Coloque los cubos de pastel restantes de manera uniforme sobre la capa de pudín. Vierta el resto del relleno de pastel sobre los cubos de pastel. Extienda con cuidado la cobertura batida en una capa uniforme. Enfríe durante 3-4 horas antes de servir. Adorne con fresas.



HAZLO LIGERO USANDO PUDÍN SIN AZÚCAR Y ADORNO BATIDO



## Mantenga los alimentos seguros - Manténgase seguro

La zona de peligro es el rango de temperatura donde las bacterias se multiplican rápidamente entre 40 y 140 °F. Para evitar la zona de peligro, los alimentos fríos deben mantenerse a 40 °F o menos colocándolos en el refrigerador, en hieleras aisladas con fuentes frías o sobre hielo. Si no se puede evitar la zona de peligro, siga la regla de las 2 horas o la regla de 1 hora si las temperaturas exteriores superan los 90 F. Después de estos plazos, los alimentos perecederos ya no son seguros y deben desecharse.



# En las noticias

## DIRECCIÓN DE ESPERANZA: CLS DONA VEHÍCULOS PARA APOYAR A LOS VETERANOS

Recientemente, CLS donó cuatro (4) de nuestros vehículos más antiguos de la flota a Vehicles For Veterans, un programa que apoya a numerosas organizaciones benéficas para veteranos en todo Estados Unidos. Brindando apoyo esencial a organizaciones como la Fundación Oscar Mike, USO, Homes For Our Troops, Operation Homefront, K9s For Warriors, Gary Sinise Foundation y muchas más.

Estamos orgullosos de apoyar a estas organizaciones y el invaluable trabajo que realizan por nuestros veteranos. Esta donación se alinea con nuestros valores fundamentales y esperamos que tenga un impacto positivo en las vidas de muchos de los que han servido a nuestro país.

Gracias a Danny Deal y a todos los miembros de nuestro equipo que hicieron posible esta donación. Juntos, continuamos fortaleciendo nuestro compromiso de servir a nuestra comunidad y apoyar a los necesitados.



## ¡ALIMENTA LA LUCHA!

En CLS, nuestra recaudación de fondos anual TVM para el cáncer es más que un simple evento: es una causa que afecta a todas nuestras vidas. Ya sea a través de experiencias personales o del apoyo a nuestros seres queridos, todos estamos conectados en la lucha contra el cáncer. En honor a Ted Vander Meer (fundador de CLS) y nuestro 125.º aniversario, nos comprometemos a hacer de este el mejor año hasta ahora para crear conciencia y recaudar fondos para apoyar el trabajo de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer para salvar vidas.

### ¡IMPORTA LA RECAUDACIÓN DE FONDOS!

### ¡Echa un vistazo a nuestros nuevos bancos para camiones CLS!

Cada miembro del equipo recibe un "banco" de camión de donaciones para llenar con contribuciones. ¡Puede reunir monedas de repuesto o pedirles a amigos y familiares que apoyen sus esfuerzos!

¡Más detalles y camiones próximamente!

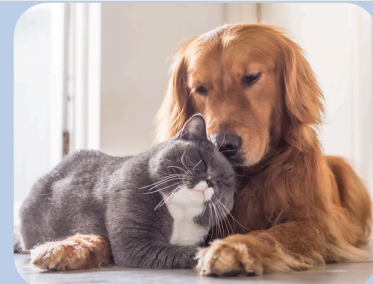
### ¡CADA CENTAVO CUENTA!



¡Tienes hasta el 30 de agosto para recaudar fondos LIFESAVING!



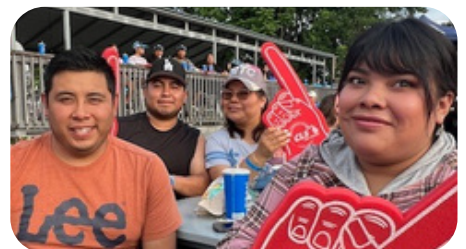
## Mantenga a las mascotas seguras durante los fuegos artificiales



- Lleve a sus mascotas adentro mucho antes de que oscurezca. Incluso los perros y gatos que están al aire libre deben entrar al interior.
- Asegúrese de que estén a salvo de ruidos fuertes y destellos de luz mientras estén dentro.
- Si sabes que tus mascotas se asustan con los ruidos fuertes, haz que alguien se quede en casa.
- Cierra tu casa. Los animales asustados son grandes artistas del escape y encontrarán una salida.
- Para disminuir el boom de los fuegos artificiales, déjelos encendidos en la televisión/ radio.
- Asegúrese de que sus animales lleven etiquetas de identificación y que la información del microchip esté actualizada.



# En Las Noticias



**¡125 años, celebrados con béisbol y amigos!**



# En Las Noticias



**¡Más diversión con los Growlers!**





## ***Esté seguro y saludable***

**Servicios de ropa de cama  
continental de CLS:**

4200 Manchester Rd Kalamazoo,  
MI 49001

**SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES**

Facebook - Uniforme y Lino CLS

Instagram - Imagen CLS

Linkedin-CLS

Twitter - CLSUniformLinen