



# MENSUAL HOJA INFORMATIVA

Vol. 15/ Número 4  
Octubre 2024



## Adentro

Mensaje mensual	2
Reflejos Noticias de última hora	3 4
Seguridad	5
Bienestar en las noticias	6 7-8

## The Clothes Line

A photograph of a whole orange pumpkin and several vibrant orange autumn leaves resting on a wooden surface. The scene is lit with warm, natural light, creating a cozy autumn atmosphere.

Octubre

# Mensaje mensual

**Hola miembros del equipo de CLS:**

Seguimos teniendo temperaturas más altas de lo normal a medida que nos acercamos al otoño, así que ¡disfrútalo mientras dure! Michigan ofrece muchas actividades en otoño, como recolección de manzanas, sidra y donas, tallado de calabazas, senderos coloridos para caminatas y, por supuesto, fútbol. ¡Los recuerdos duran toda la vida, así que sal y crea algunos con tus amigos y familiares!



Este fin de año marca el 16.º año en que llevamos a cabo reuniones anuales de aniversario con los miembros de nuestro equipo aquí en CLS. Los propietarios familiares disfrutaron de reunir a nuestros equipos para brindar información sobre el desempeño de la empresa, analizar los próximos eventos, promover la formación de equipos y otorgar premios por años de servicio. Este año estamos cambiando las cosas y celebraremos nuestra primera reunión anual con nuestros equipos de ventas y servicio combinados en Mt. Pleasant el 14 de octubre de 2024. ¡Estamos emocionados de reunir a nuestros equipos para un día lleno de diversión! Las reuniones anuales en Kalamazoo para los equipos de producción y administración se llevarán a cabo a principios de noviembre. ¡Pronto habrá más información al respecto!

Durante las próximas 10 semanas, el equipo ejecutivo trabajará en un programa llamado Focus Four. Este programa está diseñado para fortalecer a las pequeñas empresas centrándose en la visión, la estrategia, la ejecución y el flujo de efectivo. Este programa es un compromiso importante para nuestro equipo ejecutivo y sabemos que ayudará a CLS a seguir desarrollándose y creciendo para alcanzar nuestro máximo potencial. Además, el equipo ejecutivo está en proceso de establecer objetivos para 2025. Establecer objetivos es un proceso extremadamente importante para la empresa para alcanzar y exigir continuamente a nuestros equipos para que se desempeñen a un nivel superior. ¡Gracias a todos por ayudar a hacer de CLS una empresa sólida!



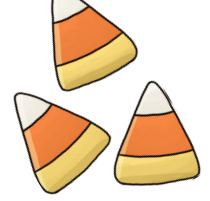
CLS siempre da la bienvenida a nuevos miembros del equipo a nuestra familia. A medida que sigamos creciendo, estas nuevas incorporaciones serán parte de nuestro éxito continuo. Hágales sentir bienvenidos aprendiendo sus nombres, conversándolos, invitándolos a almorzar y/o dándoles consejos que los ayudarán con su desempeño. ¡Gracias de antemano!

Ahora que se acerca el otoño, muchas cosas están cambiando. Tenga cuidado, ya que las carreteras están resbaladizas debido a la lluvia y las hojas mojadas. Las hojas también pueden cubrir baches y marcas viales a veces. La vida silvestre se desplaza con más frecuencia en esta época del año, así que asegúrese de estar alerta. También es el comienzo de la temporada de gripe, así que asegúrese de lavarse las manos con frecuencia. ¡Gracias a todos por hacer de CLS un lugar increíble para trabajar! ¡Estamos muy orgullosos de nuestro equipo y esperamos un futuro brillante!

¡Somos CLS!

**Sarah, Kurt y Ron**

## Lo más destacado de octubre



### MES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Octubre



El mes de concientización sobre el cáncer de mama se celebra cada octubre desde los años noventa. Se lo llama "octubre rosa", ya que personas de todo el mundo adoptan el color rosa y muestran un lazo rosa para generar conciencia sobre la salud mamaria.

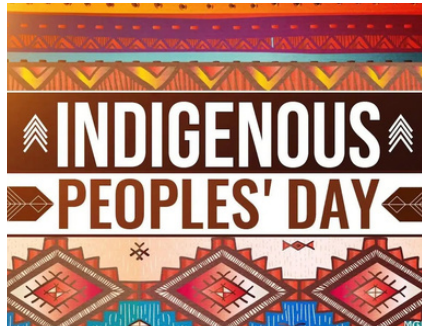
#### VÍSTETE DE ROSA - Viernes 11 de octubre

*Ya sea una camisa rosa, un accesorio o incluso un toque de color, su participación ayuda a mostrar solidaridad y apoyo a las personas afectadas por el cáncer de mama: ¡cada toque de rosa hace la diferencia!*

#### DÍA NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

Lunes 14 de octubre

El Día de los Pueblos Indígenas es un feriado en los Estados Unidos dedicado a celebrar y honrar a las comunidades indígenas estadounidenses, al tiempo que se reconoce su rica historia y cultura. Esta celebración se lleva a cabo el segundo lunes de octubre.



#### CONCURSO DE DISFRACES

Jueves 31 de octubre

¡Sumérgete en el espíritu y muestra tu lado creativo!  
¡Estamos ansiosos por ver cómo brillan tus disfraces en nuestro concurso!

- **Más creativo:** Más originalidad, pensamiento innovador.
- **El disfraz más divertido:** hace reír a todos y añade un poco de humor.
- **Mejor tema de grupo/equipo:** coordine los disfraces en torno a un tema (superhéroes, programa de televisión, libro o elenco de una película).
- **Lo más adorable:** aporta ternura, piensa en animales, dibujos animados o atuendos extravagantes.

**Mantengamos la diversión y la alegría. Elija disfraces que sean seguros para trabajar, apropiados para el código de vestimenta laboral y con una temática para un entorno profesional.**

### Cumpleaños de octubre

Jaime Martinez	10/7
James Brandt	10/7
Rosa Ramiro Mejia	10/7
Yaneli Lopez Rendon	10/7
Wally Roznowski	10/11
Joseph Stannard	10/12
Blanca De la Paz	17/10
Daniel Villegas	18/10
Laura Vazquez Ramirez	18/10
Gabriela Hernandez Matus	23/10
Antonio Toledo Licon	24/10
Melvin Silva Sanches	24/10
Christopher Richards	25/10
Alphonse Lafleche	25/10
Jeff Penning	29/10
Elaine Brinkert	30/10

### Aniversarios de octubre

Sarah Wrubel	34 años
Gerald Kopec	22 años
Perry Shepard	21 años
Sara Bergstrand	15 años
Brian Schneider	9 años
Consuelo Ramirez	7 años
Ofelia Flores Hernandez	6 años
Andrew Trospen	4 años
Blanca De La Paz	3 años
Aurora Paulino	3 años
Jamie Martinez	3 años
Marisa Gonzales-Krug	3 años
Matthew McKalko	1 año
Kyle Ackermann	1 año

¿POR QUÉ LOS  
ÉSQUELETOS NO  
LUCHAN ENTRE SÍ?

Porque no tienen agallas



## Recién salido de la imprenta



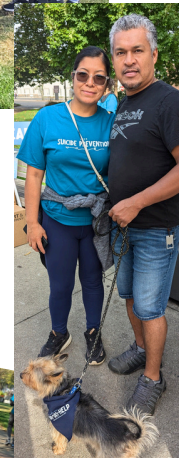
CAMINATA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a los miembros de nuestro equipo, a las familias, a los amigos e incluso a los compañeros peludos que nos acompañaron el 21 de septiembre en la Caminata para la Prevención del Suicidio. Su participación no solo demostró nuestro compromiso de apoyar a Gryphon Place, sino que también desempeñó un papel fundamental en la concientización sobre la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame a la línea directa de crisis y suicidio al 988 o al 211.

Cada paso que dimos juntos arrojó luz sobre un problema crítico que afecta a tantas personas, recordándonos a todos que el apoyo, la concienciación y las conversaciones abiertas pueden salvar vidas. Juntos, esperamos marcar una verdadera diferencia en la lucha para prevenir el suicidio y promover el bienestar mental.



## ¡ÉCHALE UN VISTAZO!



¡Estábamos muy orgullosos de presentar oficialmente nuestra donación a la Sociedad Estadounidense del Cáncer, gracias por sus increíbles esfuerzos de recaudación de fondos!

Su apoyo está marcando una verdadera diferencia en la lucha contra el cáncer.  
¡Gracias una vez más por su generosidad!



## CONDÚCELO HACIA ADELANTE



El equipo CLS (Marcus, Sarah, Brandon y Gene) estuvo presente en el torneo inaugural de golf "Drive it Forward" de DeNooyer el 13 de septiembre. ¡Sarah se llevó el trofeo al "Drive más largo de una mujer"!

CLS fue patrocinador y el evento recaudó más de \$11,000 para beneficiar a South County Community Services, una organización local dedicada a ayudar a los necesitados.

## Seguridad

### G.O.A.L. (Sal y mira)

Según el Consejo Nacional de Seguridad, uno de cada cuatro accidentes de tráfico puede atribuirse a técnicas de marcha atrás deficientes. Los accidentes de marcha atrás causan 500 muertes y 15.000 heridos al año. También cuestan millones de dólares al año en reparaciones, equipos y pérdida de ingresos. La mala conducción en marcha atrás puede provocar daños a equipos, edificios, propiedades y peatones, y puede causar lesiones graves y la muerte.



Los accidentes al dar marcha atrás casi siempre se pueden prevenir si el conductor está capacitado adecuadamente y utiliza las siguientes técnicas preventivas:

- **Evite retroceder si es posible o elija lugares que reduzcan el retroceso al mínimo.**
- **Camine alrededor de su camión/vehículo y verifique que haya espacio libre. Salga y mire.**
- **Asegúrese de que las puertas de su camión o remolque estén seguras.**
- **Tenga cuidado con las personas, los vehículos, las carretillas elevadoras, los cables aéreos, las ramas de los árboles y otros objetos.**
- **Utilice los espejos y retroceda lentamente, utilizando el lado del conductor siempre que sea posible.**
- **Observe el espacio libre en ambos lados a través de los espejos laterales.**
- **Utilice un observador si la maniobra de marcha atrás puede ser peligrosa.**
- **Encienda las luces intermitentes cuádruples antes de dar marcha atrás.**
- **Toque la bocina periódicamente como advertencia.**
- **Si está oscuro, salga y revise las áreas no iluminadas con una linterna.**

Recordar...

Respira profundamente y comprométete a brindar un respaldo perfecto sin concesiones.

Nadie jamás recupera el tiempo retrocediendo rápidamente.

Si necesitas avanzar e intentarlo nuevamente, hazlo.

Los movimientos lentos le ayudan a mantener el control total de su vehículo y a calcular correctamente las distancias.

Si todavía estás decidiendo algo mientras retrocedes, vuelve a tu META: Sal y mira.



Estos consejos de seguridad funcionan tanto si trabajas como si estás en tu tiempo libre. Solo recuerda G.O.A.L.

# Bienestar

## LA LECTURA HACE MUCHO...

¡Empieza a leer hoy mismo! Elige un libro de entre tantos recursos GRATUITOS y dedica entre 15 y 20 minutos cada día a potenciar tu capacidad cerebral. Ya sea ficción, no ficción o un audiolibro, la lectura puede mejorar tu bienestar mental y expandir tu mente. ¡HAZ CLIC en uno de los íconos que aparecen a continuación o descarga las aplicaciones para acceder a un mundo de aventuras a través de los libros!



En resumen, la lectura enriquece la mente, favorece la salud mental y conduce al éxito personal y profesional.

## EL ROSA TIENE SIGNIFICADO - PARA LA PROYECCIÓN

La detección temprana del cáncer de mama es un paso fundamental para detectarlo de forma temprana, incluso antes de que aparezcan los síntomas. La detección temprana mediante pruebas de detección aumenta las probabilidades de éxito del tratamiento y puede salvar vidas. Recuerde: las pruebas de detección periódicas son esenciales, así que hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo debería comenzar a hacérselas.

Si bien el cáncer de mama es menos común en los hombres, aún puede ocurrir. La recomendación general es que los hombres estén atentos a cualquier cambio en el tejido mamario, como bultos, dolor o secreción del pezón, y lo comuniquen a un proveedor de atención médica de inmediato.



Regístrese hoy para visitas en línea GRATIS.  
Visite [bcbsm.com/virtualcare](https://bcbsm.com/virtualcare) o HAGA CLIC en el logotipo de Teladoc para descargar la aplicación y registrarse.

## CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, la Línea Nacional de Atención sobre Violencia Doméstica está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana al 1-800-799-SAFE (7233) o enviando un mensaje de texto con la palabra START al 88788. Unámonos para apoyar la seguridad, la sanación y la esperanza para todos.

## TEMPORADA DE GRIPE

¡Ayúdese a protegerse y a proteger a los más vulnerables vacunándose contra la gripe esta temporada!



## ENSALADA DE GARBANZOS, REMOLACHA Y QUESO FETA CON VINAGRETA DE LIMÓN Y AJO

- Ingredientes: 3 cucharadas de aceite de oliva extra virgen, 2,5 cucharadas de jugo de limón, 1 diente de ajo mediano, rallado, 1/2 cucharadita de orégano seco, 1/3 cucharadita de sal, 1/4 cucharadita de pimienta, 2 tazas de remolacha cocida cortada en cubitos (8oz), 1 lata de 15 onzas de garbanzos sin sal agregada, enjuagados. 1 zanahoria mediana, picada. 1/3 taza de queso feta desmenuzado, 1/4 taza de cebolla roja finamente picada, 1/4 taza de perejil fresco picado.

**Instrucciones:** mezcle el aceite, el jugo de limón, el ajo, el orégano, la sal y la pimienta en un tazón grande. **Agregue** las remolachas, los garbanzos, la zanahoria, el queso feta, la cebolla y el perejil; mezcle bien. **Agregue** pollo a la parrilla, camarones o carne baja en grasa de su elección para obtener un impulso adicional de proteínas.



RECIPE

# En las noticias



## ¡EL NUEVO SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPO Y NÓMINA ESTÁ ACTIVO!

Descargue la aplicación Paycor a través de las tiendas Google Play o Apple. Podrá ver horas, recibos de sueldo, formularios W-2, tiempo de vacaciones, capacitación y más. Haga clic en el logotipo de Paycor para acceder a la página web donde registrarse. Use el código de acceso 178732. Si necesita ayuda, consulte al equipo de Recursos Humanos.

## BIENVENIDOS A NUESTROS NUEVOS MIEMBROS DEL EQUIPO.

Intentar localizar a los miembros de nuestro equipo de servicio, equipo de ventas y personal de oficina para una foto es como perseguir unicornios: ¡siempre están en movimiento, ofreciendo magia en la carretera y detrás de escena! ¡Pero lo logramos! Una gran bienvenida a todos nuestros nuevos guerreros de la carretera, estrellas de ventas y campeones de la oficina. ¡Estamos muy contentos de tenerlos en el equipo!

### SERVICIO



**Larry Sheldon**  
RSP  
Cadillac



**Jacob Cole**  
Relevo  
Kalamazoo



**Josh Miller**  
Conductor de transporte  
Kalamazoo



**Josh Lesley**  
Relevo  
Kalamazoo



**Bobby Olsen,**  
Director deportivo  
Livonia



**Devin Smith**  
RSP  
Livonia

### ADMINISTRACIÓN

**Korey Bradshaw**  
Contabilidad  
Kalamazoo



**Ed Olsen**  
Ventas de alquiler  
Livonia

### VENTAS



**Lori Walenga**  
Ventas de alquiler  
Grand Rapids



### MIEMBROS DEL EQUIPO EN MOVIMIENTO



Felicitaciones a Jessie Bachman por su nuevo puesto como Gerente de Ruta en Grand Rapids. Jessie asumirá este nuevo rol a partir del 30 de septiembre. Después de trabajar como Especialista de Ruta y RSP, esperamos contar con la energía y la pasión de Jessie por todo lo relacionado con el servicio en CLS.

### OFERTAS DE TRABAJO ACTUALES

¡Siempre estamos buscando los mejores talentos y tú puedes ayudarnos a encontrar el candidato perfecto!

Actualmente tenemos los siguientes puestos disponibles en CLS. Utilice el código QR que aparece en la parte inferior de la página para enviar una recomendación o incluso postularse usted mismo.

Una vez que hayas hecho esto, indica a tus amigos que presenten su solicitud en **JoinCLS.com**.

**RSP : Grand Rapids**

**Route Specialist : Grand Rapids**

**RSP in Training : Livonia**

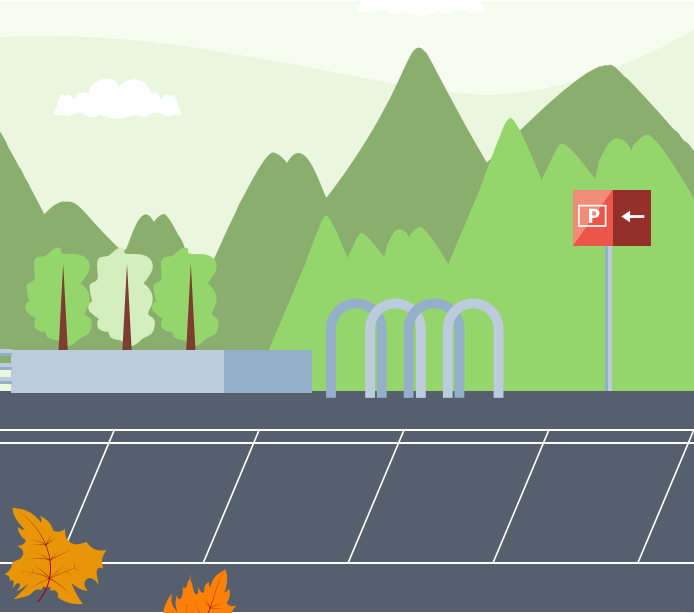
**DSM : Livonia**

Si tienes alguna pregunta... comunícate con Kimberly o con Recursos Humanos.



**EL TALENTO ES CLAVE: ¡LAS REFERENCIAS IMPORTAN!**

Utilice el código QR para enviar una referencia.



### ¡UN LAVADO DE CARA!

Nos complace anunciar que el estacionamiento de Covington será repavimentado a mediados de octubre.

Como parte de nuestras mejoras continuas y durante este período, se cerrarán partes del estacionamiento y se proporcionarán áreas de estacionamiento temporales. ¡Agradecemos su cooperación mientras realizamos estas mejoras necesarias para garantizar una experiencia de estacionamiento más fluida y segura para todos!

**Manténgase atento para obtener más detalles sobre las fechas exactas e instrucciones de estacionamiento alternativas.**

### GUARDE LA FECHA

REUNIÓN ANUAL DE SERVICIO Y VENTAS

14 de octubre  
8:30 a. m. - 1:30 p. m.

Holiday Inn y Suites  
5278 E Pickard Street, Mt. Pleasant,  
Michigan 48858

### ¡RE-RUTA DE CADILLAC!

¡Felicitaciones a la sucursal de Cadillac por agregar una nueva ruta! El equipo, que se lanzó el 23 de septiembre, ha crecido y ahora tiene una séptima ruta en marcha.

¡Bien hecho, Cadillac!

Un gran agradecimiento a nuestros equipos de producción y servicio por hacer esto posible.



### NUEVO DISEÑO DE CAMIONES



Danny Deal, gerente de servicios de flota de CLS, se complace en compartir nuestra nueva marca: “**Al servicio de las empresas de Michigan desde 1899**” y nuestro nuevo logotipo de certificación de seguridad alimentaria higiénicamente limpia.

Un vehículo de gran belleza que nos permitirá avanzar otros 125 años”.





# En las noticias

## ¡PRESENTÉSE EN EL DÍA DE JERSEY!

¡Un saludo a todos los que lucieron sus camisetas! Desde los equipos universitarios hasta los profesionales, desde el hockey hasta el fútbol americano (ambos tipos) y desde los equipos que representan a Green Bay hasta los de Guatemala. ¡Excelente trabajo al demostrar su espíritu!



# PURE MICHIGAN<sup>®</sup>

¡El otoño ya está aquí y estamos entusiasmados! No hay nada más representativo del otoño que recoger calabazas frescas, perderse en un laberinto de maíz y beber un poco de sidra fresca.

## Alrededor de la manopla

**HEALTH  
CENTERED**  
Employee Wellness

L: 7 a. m. a 3:30 p. m. Miércoles: 7 a. m.  
a 5:30 p. m. Jueves: 7 a. m. a 1 p. m.

La clínica con sede en Kalamazoo está aquí para satisfacer sus necesidades de bienestar: chequeos de rutina, consejos de salud y más.

Servicios de ropa de cama  
continental de CLS:  
4200 Manchester Rd  
Kalamazoo, MI 49001



### SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

[Facebook - Uniformes y ropa de cama CLS](#)

[Instagram - Imagen CLS](#)

[Linkedin-CLS](#)

[Twitter - CLSUniformLinen](#)